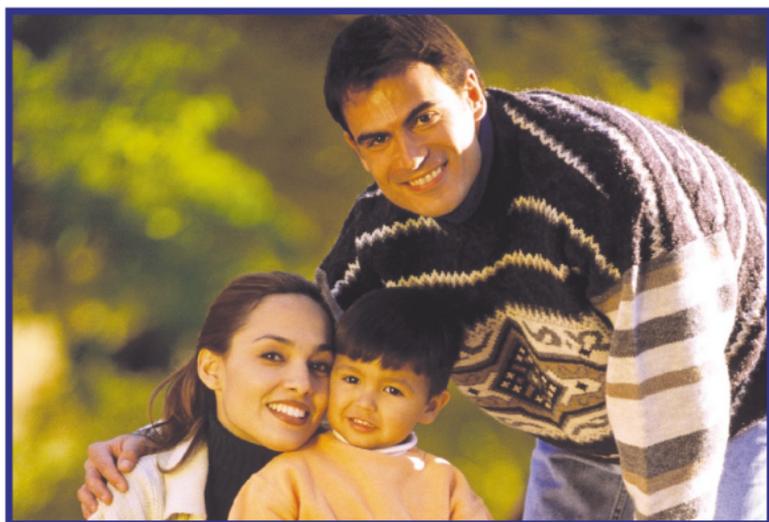


A1C

¿Cuál es su número?



La no muy conocida prueba de A1C, puede decirle mucho de como mantenerse saludable.



BD

Indispensable to
human health

"Yo nunca he escuchado sobre una prueba de A1C. ¿Qué puede hacer por mí?"



"Le puede ayudar a descubrir cómo usted ha manejado su diabetes cada 3 a 4 meses"

- Revise su promedio general de azúcar en sangre.
- Compare los resultados con sus pruebas anteriores de A1C.
- Cuando su número de A1C esté alto, consulte con su médico o educador en diabetes sobre que cambios usted puede efectuar para reducir su azúcar en sangre.
- Establezca una meta con su médico o educador en diabetes y dirija sus esfuerzos hacia esta, para sentirse mejor y reducir el riesgo en desarrollar las complicaciones de la diabetes.



.....

**Revise el promedio
a largo plazo de su
nivel de azúcar en
sangre, con la
prueba de A1C.**

.....

Considérela como el promedio de bateo para su control de azúcar en sangre.



Igual que en la mayoría de las personas, sus niveles de azúcar en sangre suben y bajan de minuto a minuto. ¿Cuán alta está ahora? ¿O a las 3 a.m.? Usted no puede revisar constantemente sus niveles de azúcar en sangre. ¿Entonces, cómo puede usted saber si sus niveles de azúcar en sangre se mantienen generalmente en control?

Este folleto le presenta a usted una prueba que le provee el promedio de sus niveles de azúcar en sangre, durante los pasados tres a cuatro meses. Esta prueba se llama A1C (la prueba de Hemoglobina Glicosilada).

Considere su A1C como si fuera un promedio de bateo. A veces Babe Ruth bateó cuadrangulares. A veces se ponchó. Pero su promedio de bateo demuestra al público que él fue un excelente bateador. De esta misma forma, la prueba A1C le demuestra a usted los resultados de sus esfuerzos en controlar su diabetes durante los pasados meses.

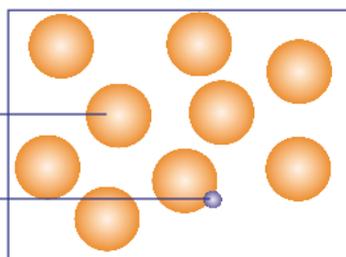
¡Las células de su sangre tienen memoria!

La prueba A1C mide la cantidad de azúcar que se adhiere a la proteína en las células rojas de la sangre. Como el promedio de vida de las células rojas de la sangre es como de tres meses, la prueba A1C muestra su promedio de azúcar en sangre durante este período.

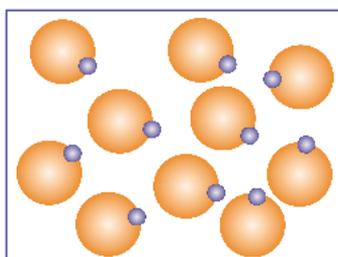
Mientras más alta sea la cantidad de azúcar en su sangre, más altos serán sus resultados de la prueba A1C. Las azúcares altas en su sangre por un período largo, pueden causar daño a los vasos sanguíneos grandes y pequeños. Esto puede aumentar su riesgo en contraer complicaciones de la diabetes.

Células Rojas de la Sangre

Azúcar



A1C Normal



A1C Alta

¿Quiénes se benefician de conocer su número de A1C?

Todas las personas con diabetes se benefician de conocer su número de A1C. Si su número está cercano al normal, usted sabe que está manejando bien su diabetes. Si su número es mayor al normal, este le provee un punto de partida para alcanzar un número más bajo.

¿Porqué es importante conocer su número de A1C?

En investigaciones, se ha encontrado que existe un vínculo directo entre los niveles altos de azúcar en sangre y las complicaciones de la diabetes. Por cierto, el reducir sus niveles de azúcar en sangre hasta casi lo normal puede reducir en un 76% su riesgo de problemas en los ojos; en un 60% el daño a los nervios; y en 56% los problemas severos de los riñones.^{1,3} Una prueba de A1C le puede conducir a un mejor cuidado, al ayudarlo a reducir los riesgos de las complicaciones de la diabetes.

¿Cuán frecuente debe hacerse esta prueba?

Tan pronto usted sea diagnosticado(a) con diabetes, deberá hacerse esta prueba. De ahí en adelante, todas las personas con diabetes Tipo 1 (dependientes de insulina) y con diabetes Tipo 2 (no dependientes de insulina), deberán hacerse esta prueba de tres a cuatro veces al año.² Si no lo está haciendo ya, consulte con su médico o educador en diabetes para programar una prueba.

¿Como usted puede comparar los resultados de las pruebas diarias de su azúcar en sangre, con la prueba A1C?

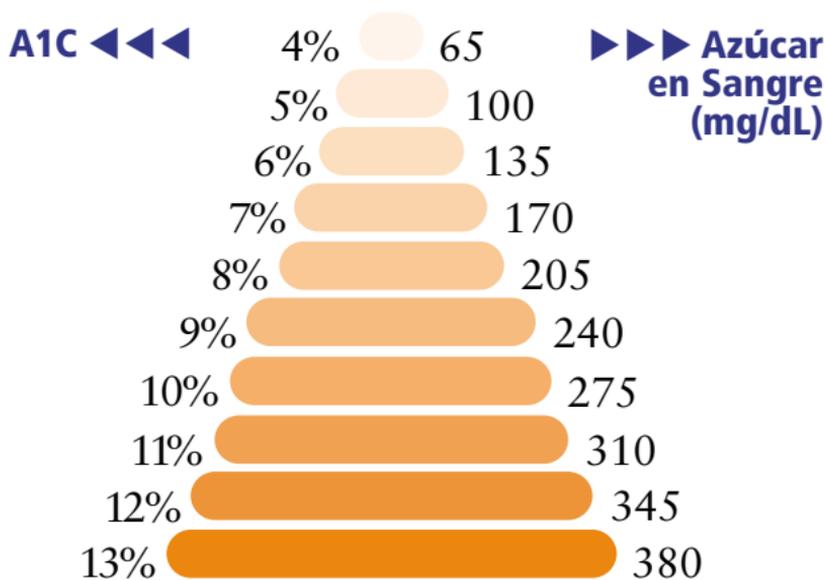
He aquí una gráfica que puede usar como guía. En este ejemplo, los límites normales están entre el 4% y el 6%. El laboratorio que usted utiliza puede tener unos límites normales que sean diferentes, por lo tanto siempre pregunte cuáles son los límites normales de su laboratorio.

¹ The New England Journal of Medicine. 1993; 13:977-986.

² As suggested by Staged Diabetes Management™ Program, developed by the International Diabetes Center, 1995.

³ UK Prospective Diabetes Study Group: Intensive blood glucose control with sulphonylureas or insulin compared with conventional treatment and risk of complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS 33) Lancet 352:837-852, 1998

COMO COMPARAR*



¿Cuál es su número?

Usted debe consultar a su médico o educador en diabetes sobre la prueba de A1C. Debe hacerla parte rutinaria del cuidado de su diabetes. Para ayudarle a mantener un registro de los resultados de sus pruebas, utilice la última página de este folleto.



* American Diabetes Association: Clinical Practice Recommendations 2003. *Standards of Medical Care "Correlation between A1C level and mean plasma glucose levels"* Diabetes Care, Vol. 26. Supl p538.

Los resultados de mis pruebas de A1C

Nombre:

Los límites normales de mi laboratorio son
_____ % a _____ %.

Fecha de Prueba	Meta	Resultados	Fecha de la próxima prueba
_____	_____	% _____ %	_____
_____	_____	% _____ %	_____
_____	_____	% _____ %	_____
_____	_____	% _____ %	_____
_____	_____	% _____ %	_____
_____	_____	% _____ %	_____

Recuerde que siempre debe discutir con su médico, los resultados de su prueba.

BD quiere que usted conozca sobre los últimos adelantos en el cuidado de la diabetes. BD está haciendo esfuerzos por mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes.

Para más información llámenos libre de cargos al:

1.888.BD CARES (232.2737)

(ESTE NÚMERO NO ES PARA OBTENER INFORMACIÓN MÉDICA O DE EMERGENCIAS)

O visite nuestra página de Internet en www.BDdiabetes.com



BD Consumer Healthcare

1 Becton Drive

Franklin Lakes, New Jersey 07417-1883

www.BDdiabetes.com