

# JUAN ABRE LOS OJOS

CÓMO PROTEGERSE DE LOS PESTICIDAS



Contenido: Amy K. Liebman, Salvador Sáenz, Antonio Marín, Maribel Trejo, J. Antonio Tovar-Aguilar and Joseph G. Grzywacz

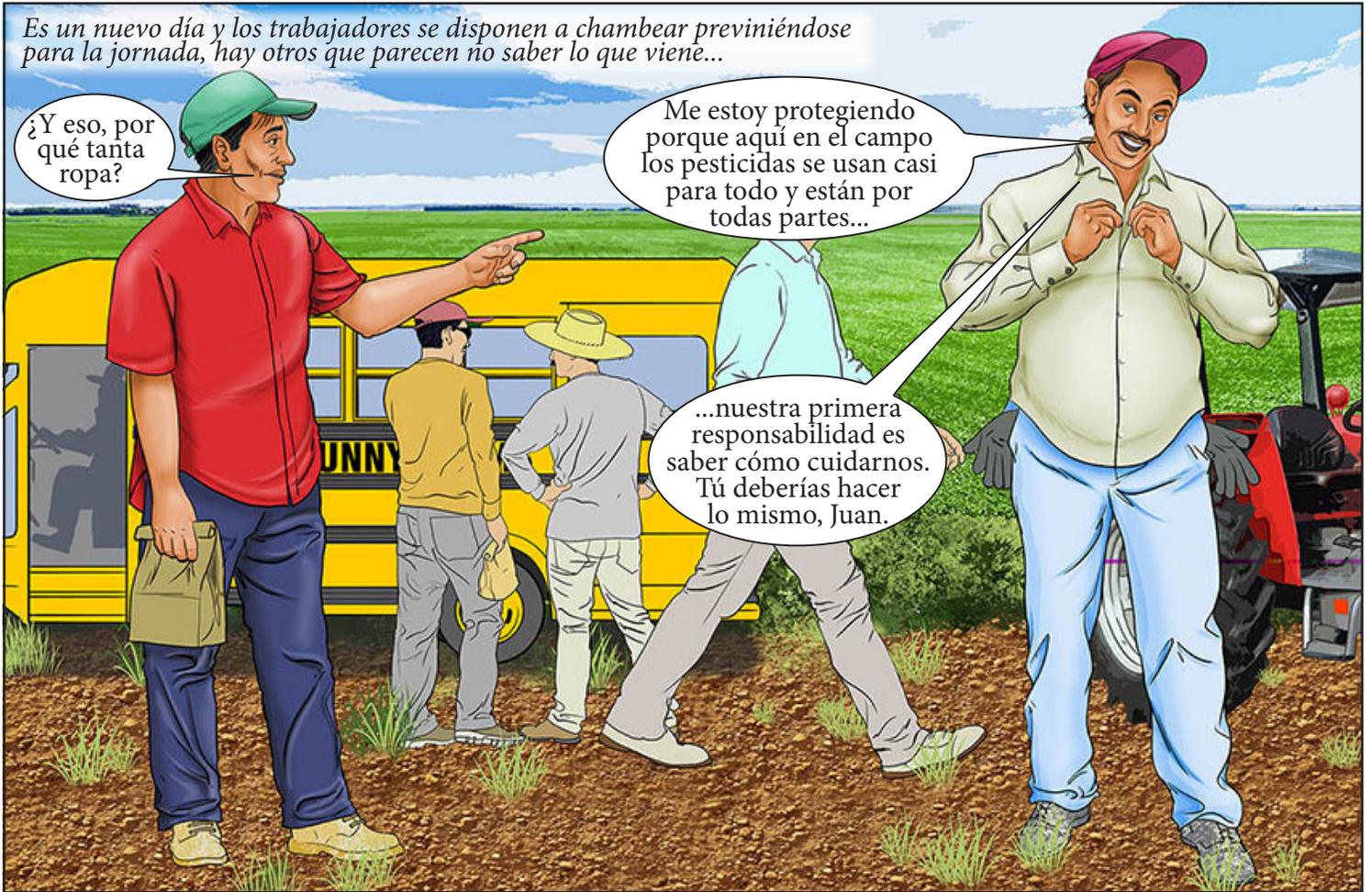
Arte y Diseño: Salvador Sáenz, Asistente de arte: Uriel Sáenz, 2019

Es un nuevo día y los trabajadores se disponen a chambear previniéndose para la jornada, hay otros que parecen no saber lo que viene...

¿Y eso, por qué tanta ropa?

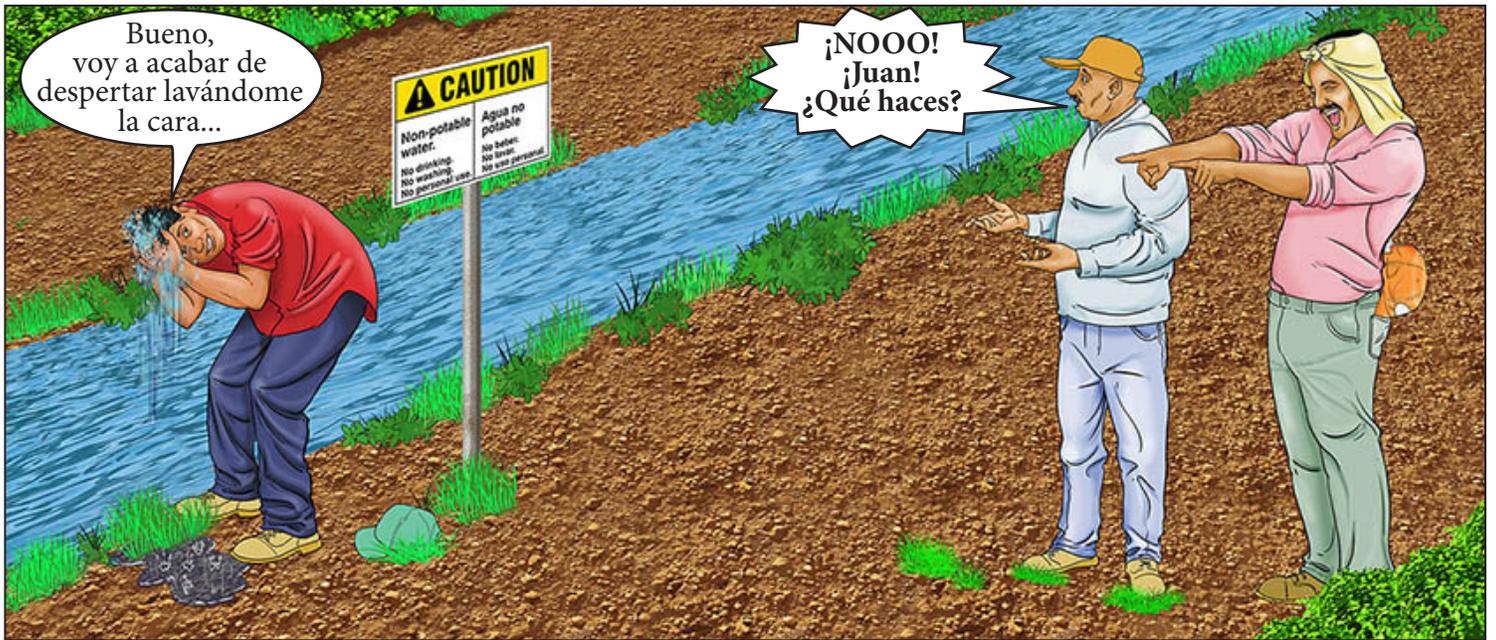
Me estoy protegiendo porque aquí en el campo los pesticidas se usan casi para todo y están por todas partes...

...nuestra primera responsabilidad es saber cómo cuidarnos. Tú deberías hacer lo mismo, Juan.



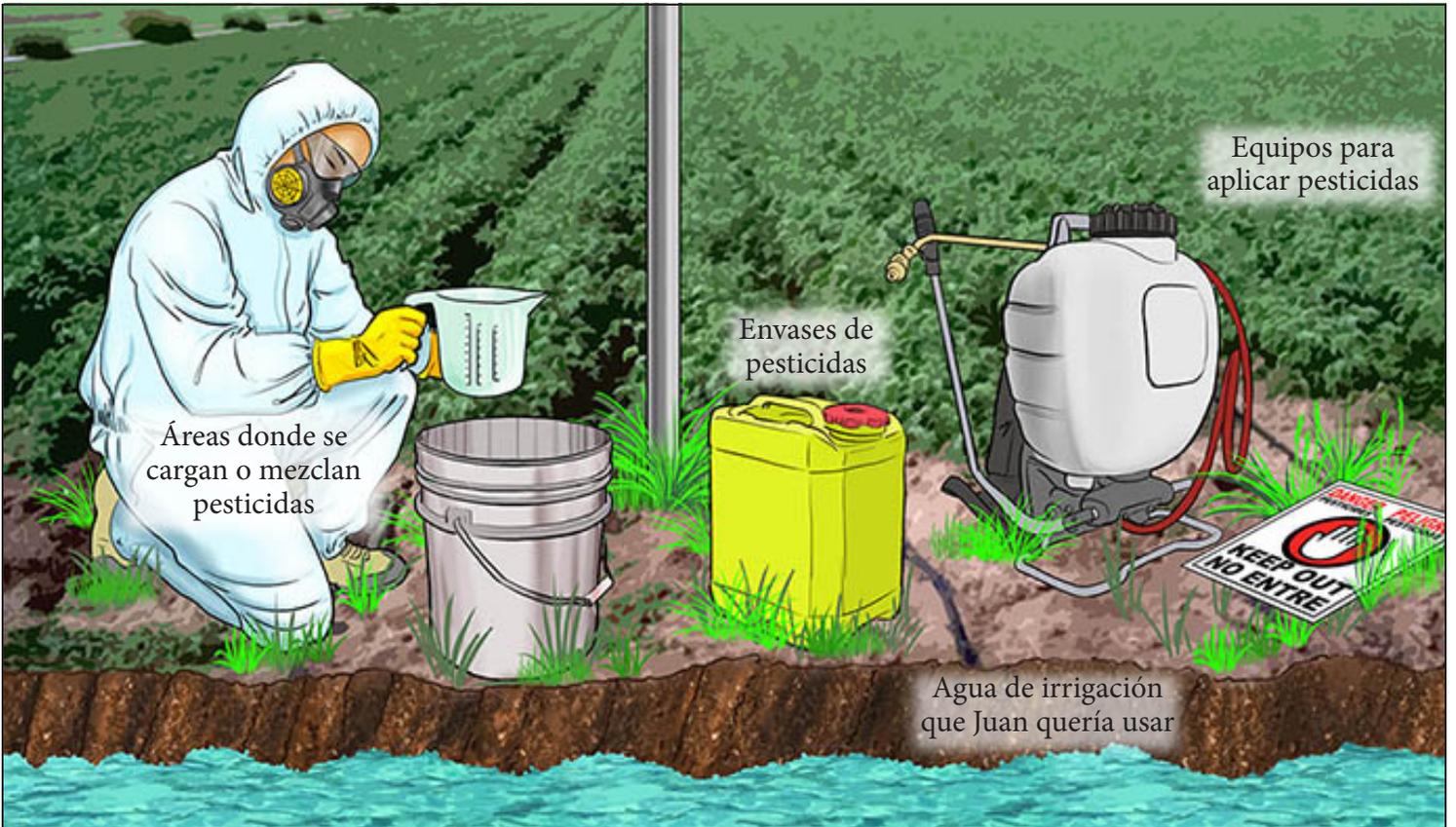
Los pesticidas están en todas partes donde trabajamos y hay que cuidarse.







Drift o brisa de pesticidas







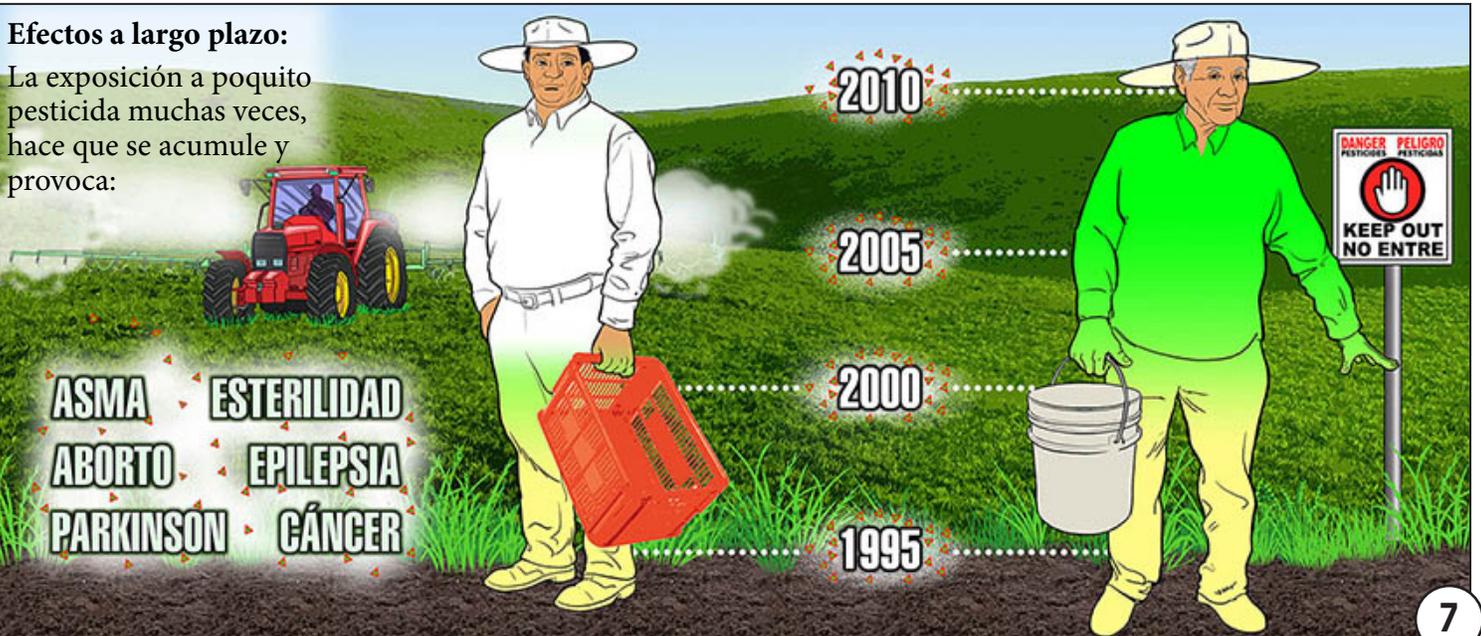
**Efectos inmediatos:**

- Dolor de pecho
- Dolor de cabeza
- Ojos irritados
- Ronchas
- Mareos
- Convulsiones
- Problemas para respirar
- Riesgo de muerte.



**Efectos a largo plazo:**

La exposición a poquito pesticida muchas veces, hace que se acumule y provoca:



**Efectos en los niños:**

Pueden tener problemas de atención, crecimiento y desarrollo, también podrían sufrir asma y cáncer.



Ya nos dijeron en el entrenamiento que los pesticidas entran al cuerpo por la piel, los ojos, la boca, la nariz y los genitales.

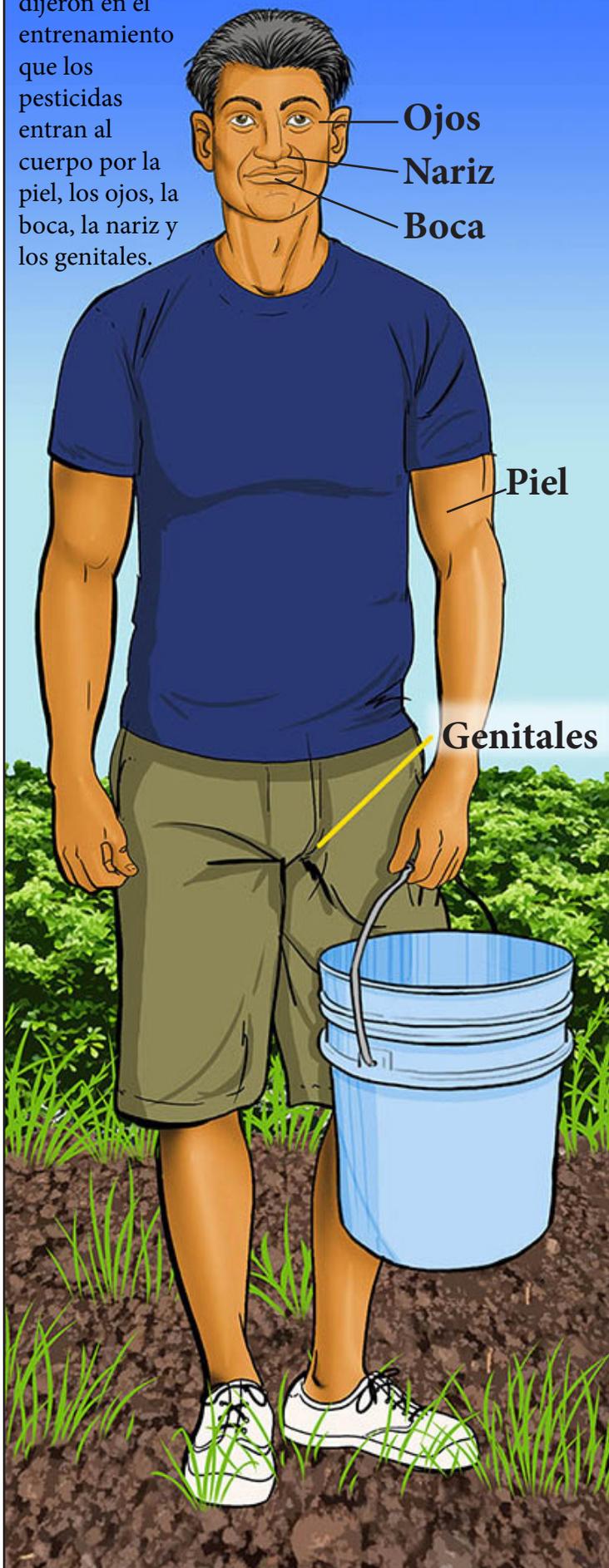
Ojos

Nariz

Boca

Piel

Genitales



Para protegernos en el trabajo siempre debemos usar:

Sombrero, cachucha o gorra

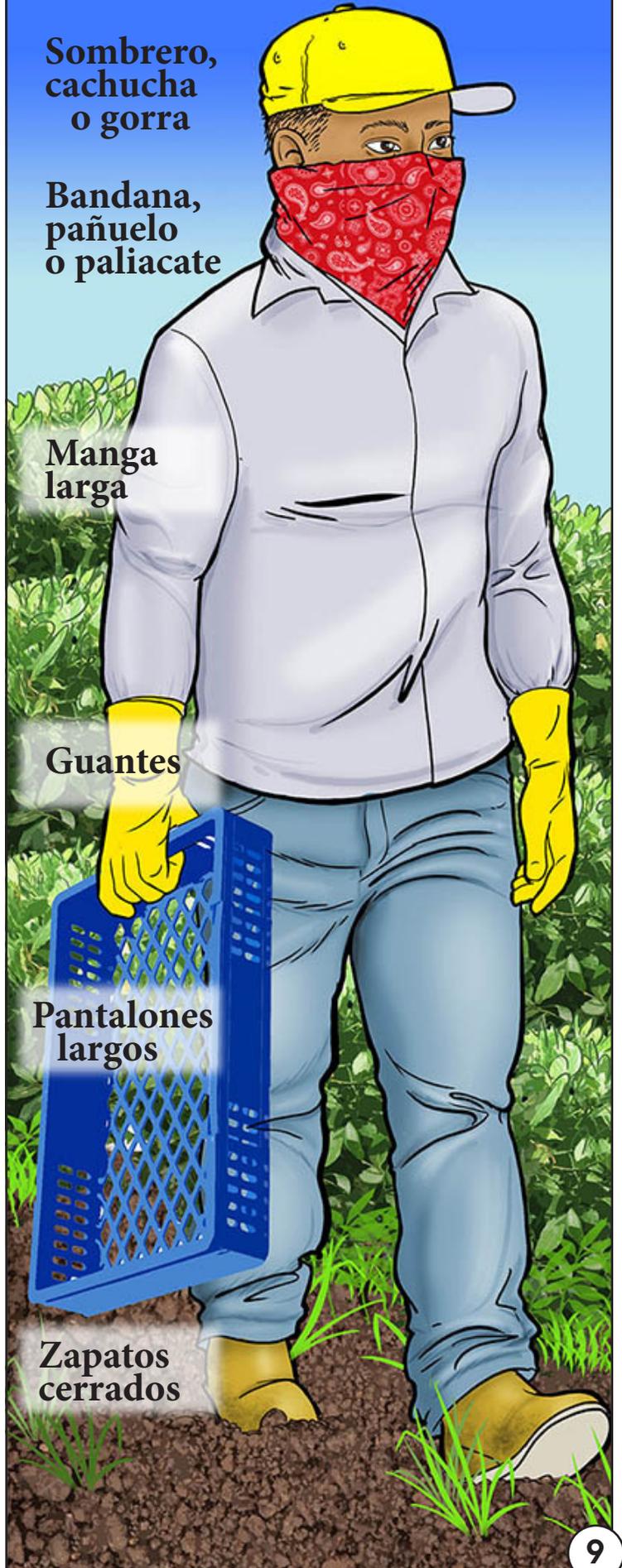
Bandana, pañuelo o paliacate

Manga larga

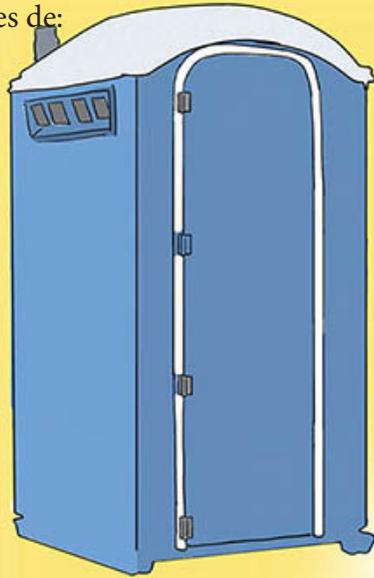
Guantes

Pantalones largos

Zapatos cerrados

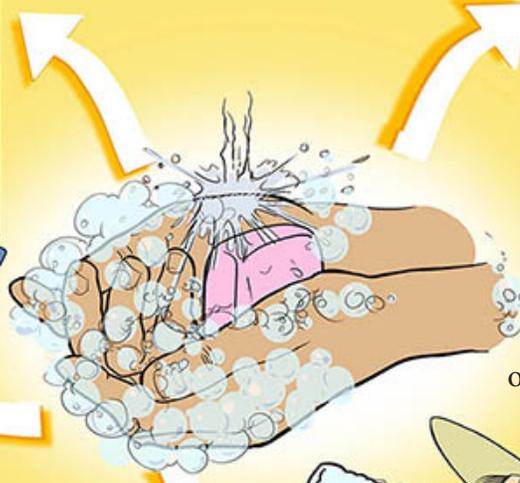
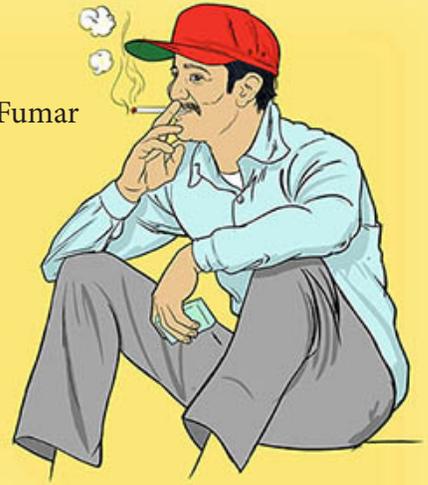


Además, debes lavarte las manos antes de:



Usar el baño

Fumar



Tocarte los ojos o la boca



Para nuestra seguridad y salud y sobre todo la de nuestra familia debemos:



Comer



Quitarnos la ropa y los zapatos antes de entrar a la casa.



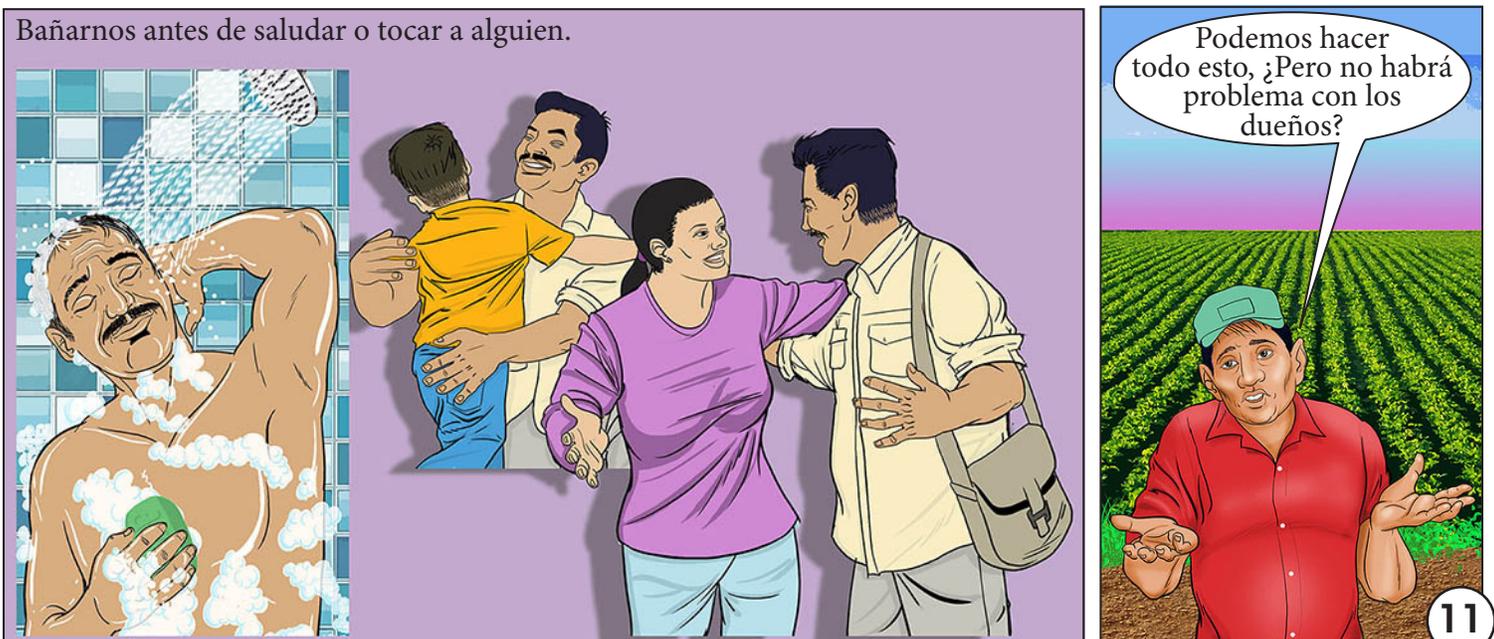
Separar la  
ropa del  
trabajo.



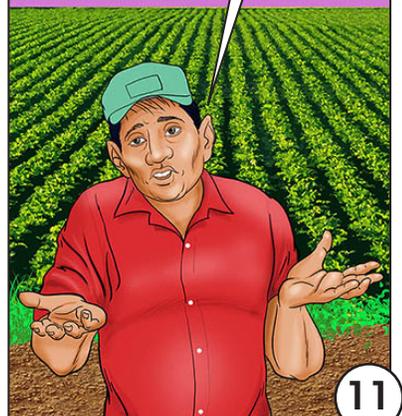
Lavarla aparte.



Bañarnos antes de saludar o tocar a alguien.



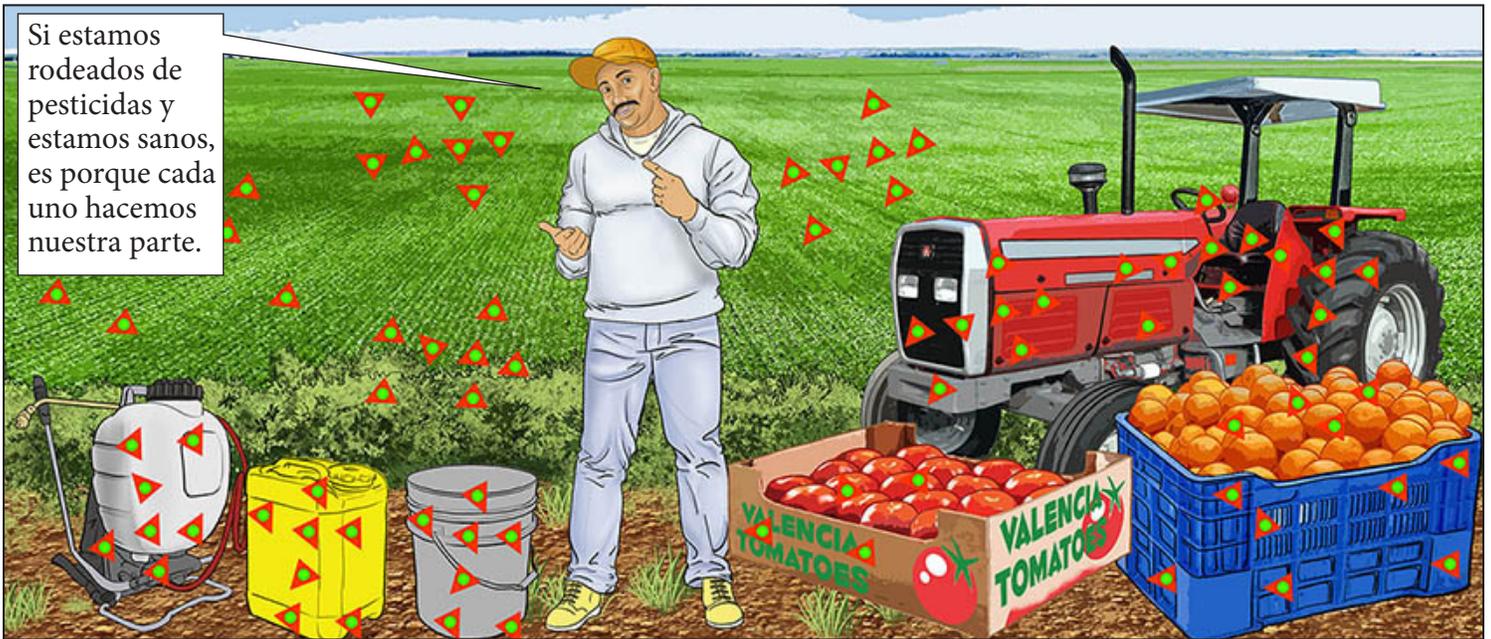
Podemos hacer  
todo esto, ¿Pero no habrá  
problema con los  
dueños?



Ninguno, por ley tienes derecho a estar protegido y los patrones están obligados por el Worker Protection Standard (Estándar de Protección del Trabajador Agrícola) de proteger a los trabajadores de los pesticidas.



Si estamos rodeados de pesticidas y estamos sanos, es porque cada uno hacemos nuestra parte.



Compañeros, nuestra salud está en juego, los pesticidas nos pueden dañar, pero tenemos derecho a cuidarnos y proteger nuestra salud. Si tú no lo haces, nadie lo hará por ti.



Si tienes alguna duda pregunta. Se trata de tu bienestar y tu salud.



Farmworker Association of Florida  
La Asociación Campesina de Florida  
Asoslyasyon Travayé Laté nan Floridá

MIGRANT CLINICIANS NETWORK



This material was produced through support from a grant from The National Institute for Occupational Safety and Health (U54-OH011230).