

LAS VACUNAS SON SEGURAS Y EFECTIVAS



Tipos de vacunas disponibles en EUA:

- Pfizer
- Moderna
- Johnson & Johnson (J&J)



¡Póngase su primera dosis ya!. La protección se activa después de **2 semanas** . Se necesita una dosis adicional o refuerzo varios meses después de completar su esquema inicial.

RECOMENDACIONES

- + Vacúnese y póngase el refuerzo o dosis adicional lo más pronto posible
- + Asegúrese que su familia se vacune y se ponga el refuerzo o dosis adicional.
- + Se recomiendan Pfizer o Moderna si tiene la opción de decidir.
- + Use cubrebocas en interiores y exteriores, aunque ya este vacunado o este al día con sus vacunas.
- + Si usted está al día con su vacuna, pero estuvo expuesto al COVID-19, siga las pautas establecidas por los CDC y hágase una prueba de 5-7 días después de la exposición.



Recomendaciones para mujeres

- + Si están embarazadas, amamantando o intentando embarazarse, la vacuna es muy importante para mantenerse saludables tanto ellas como sus bebés.
- + **Entre 18 y 60 años** recomendamos las vacunas de Pfizer o Moderna.

¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

- ✓ **Contacte a su departamento de salud local** para hacer una cita o preguntar dónde se encuentran las clínicas móviles de vacunación.
- ✓ **Visite su farmacia local.** Ellos podrían estar ofreciendo las vacunas.
- ✓ **Contacte su centro comunitario de salud** para hacer una cita.
- ✓ **Hable con su patrón** de su interés en vacunarse dando sus razones personales y el beneficio que ambos tendrán de estar protegidos y continuar trabajando. Y si necesita apoyo en hacer la llamada, háganos.

Anime a sus compañeros para que se vacunen y que toda nuestra comunidad esté a salvo.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**:
<https://bit.ly/3Cf3dTk>



Revisado el 6 de enero del 2022



PROTEJASE CONTRA COVID-19

- ✓ ¡VACUNESE!
- ✓ Use cubrebocas
- ✓ Distanciamiento social
- ✓ Lávese las manos

Campaña de comunicación sobre COVID-19



¿QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE VACUNARSE?



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



Es gratis para todos. NO se requiere documentos de identificación.



Hay varias vacunas. Unas requieren dos dosis. Todas son seguras y eficaces.



Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Pasarán dos semanas antes de que la vacuna le proteja completamente.



Debe seguir usando mascarillas, lavarse las manos y mantener distancia.



¡Felicitaciones, ya hizo su parte para mantenerse a usted y a los demás a salvo!

¿CÓMO SÉ CUÁNDO O SI NECESITO OTRA DOSIS DE LA VACUNA?

- + Personas inmunodeprimidas necesitan dosis adicionales de la vacuna.
- + Se recomienda una dosis de refuerzo varios meses después de recibir la dosis inicial completa.
- + Manténgase informado sobre las últimas recomendaciones de las dosis adicionales o de refuerzo.

¿QUÉ HAGO SI ME PUSE LA PRIMERA DOSIS DE LA VACUNA EN OTRO PAÍS, Y ESA VACUNA NO SE CONSIGUE EN EUA?

- + No todos los países han aprobado las mismas vacunas que en EUA.
- + Si ya recibió una dosis de cualquier vacuna contra COVID-19 que no esté aprobada en EUA, entonces le pueden ofrecer la vacuna Pfizer, Moderna o J&J, ya estando en este país. Para ponérsela debe esperar al menos 28 días desde su última dosis.

¿DONDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>



BENEFICIOS DE VACUNARSE

- ✓ Le protege a usted, a su familia y a sus compañeros de trabajo de enfermarse con COVID-19 grave o ir al hospital.
- ✓ La vacunación protege a los hospitales y médicos de saturarse por pacientes gravemente enfermos con COVID-19.
- ✓ Entre más gente participemos en la vacunación más rápido podemos vivir sin preocuparnos por COVID-19 o sus nuevas variantes.
- ✓ Las vacunas disminuyen los números de casos nuevos y casos más graves en la comunidad.
- ✓ Regresar a sus actividades normales más rápido, si más gente se vacuna.

RIESGOS DE NO VACUNARSE

- ✗ Más peligro de infectarse.
- ✗ Enfermarse gravemente, ir al hospital, o morir.
- ✗ Si mucha gente **NO se vacuna** seguiremos con más gente que enferme gravemente y con riesgo de que el virus desarrolle mutaciones más peligrosas y más difíciles de controlar.