

COVID-19 Y NUESTRA COMUNIDAD

¡Más vale prevenir que lamentar!



¿QUÉ ES UNA PANDEMIA?

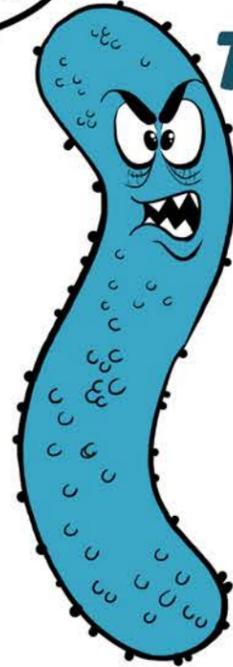


¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA?



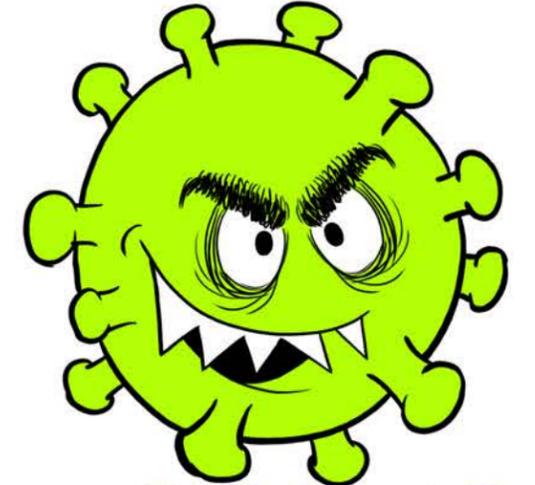
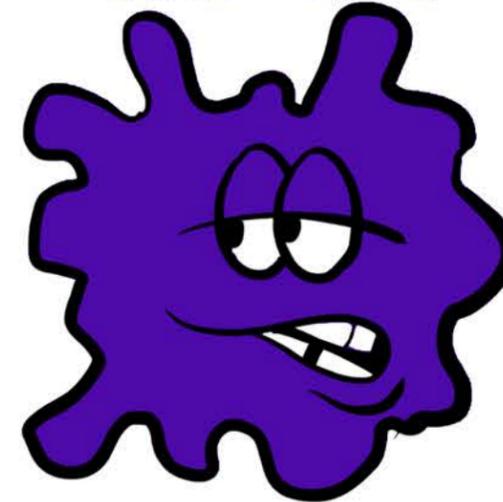
SON LAS CAUSADAS POR...

Bacterias, virus o parásitos



TUBERCULOSIS

PAPERAS



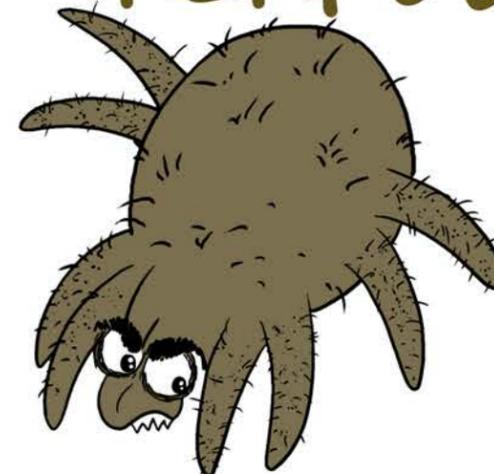
COVID-19



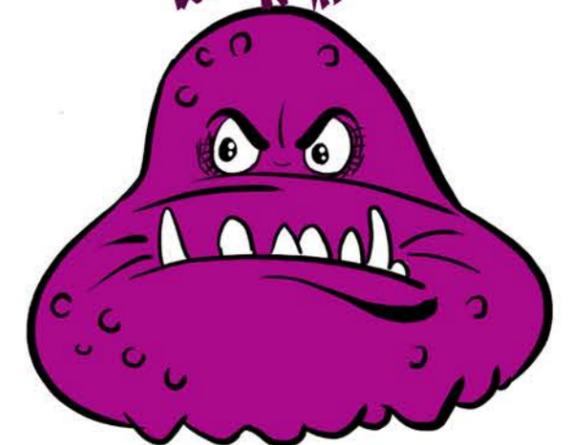
gripe

O
flu

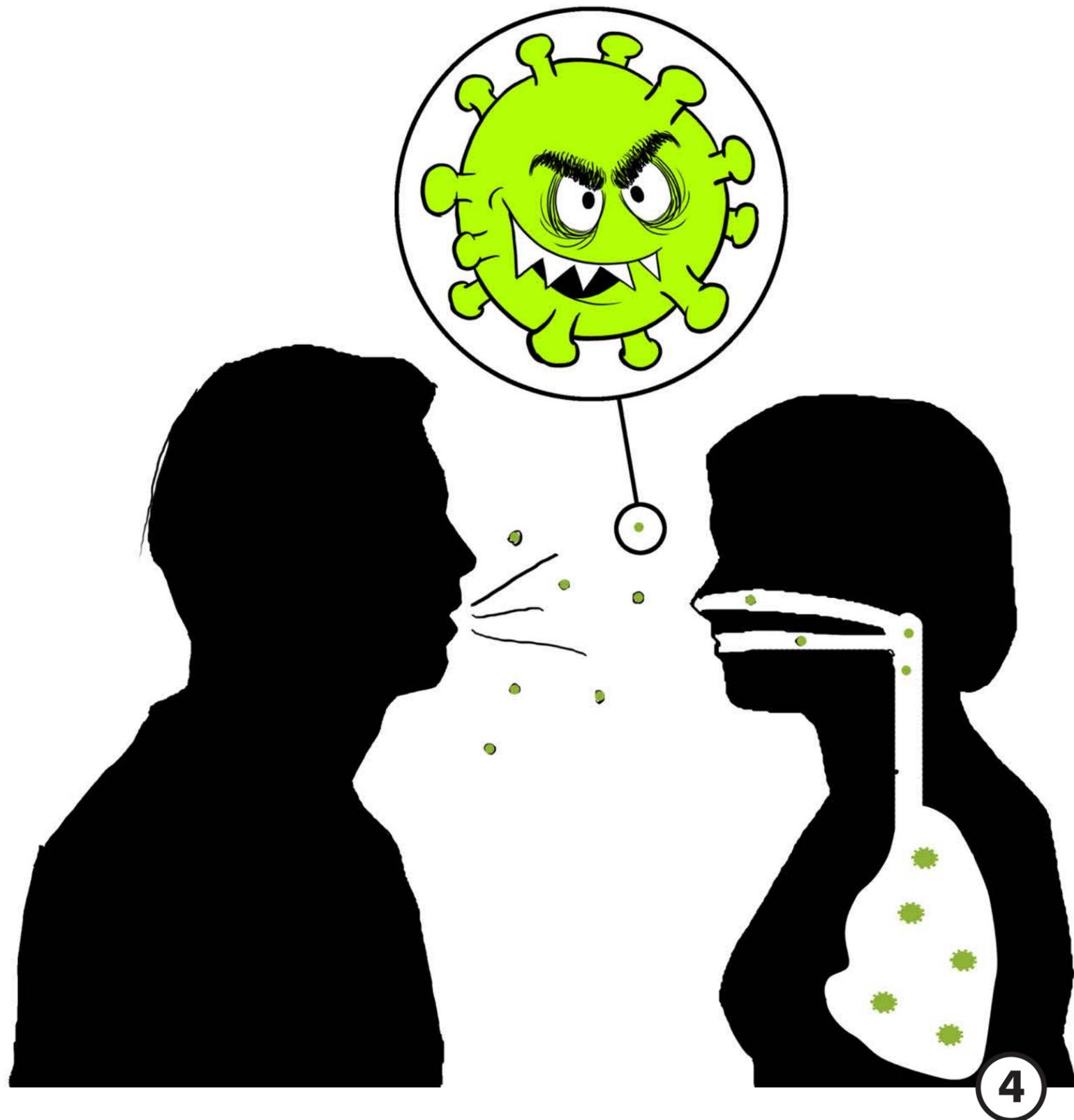
ÁCAROS



VIH



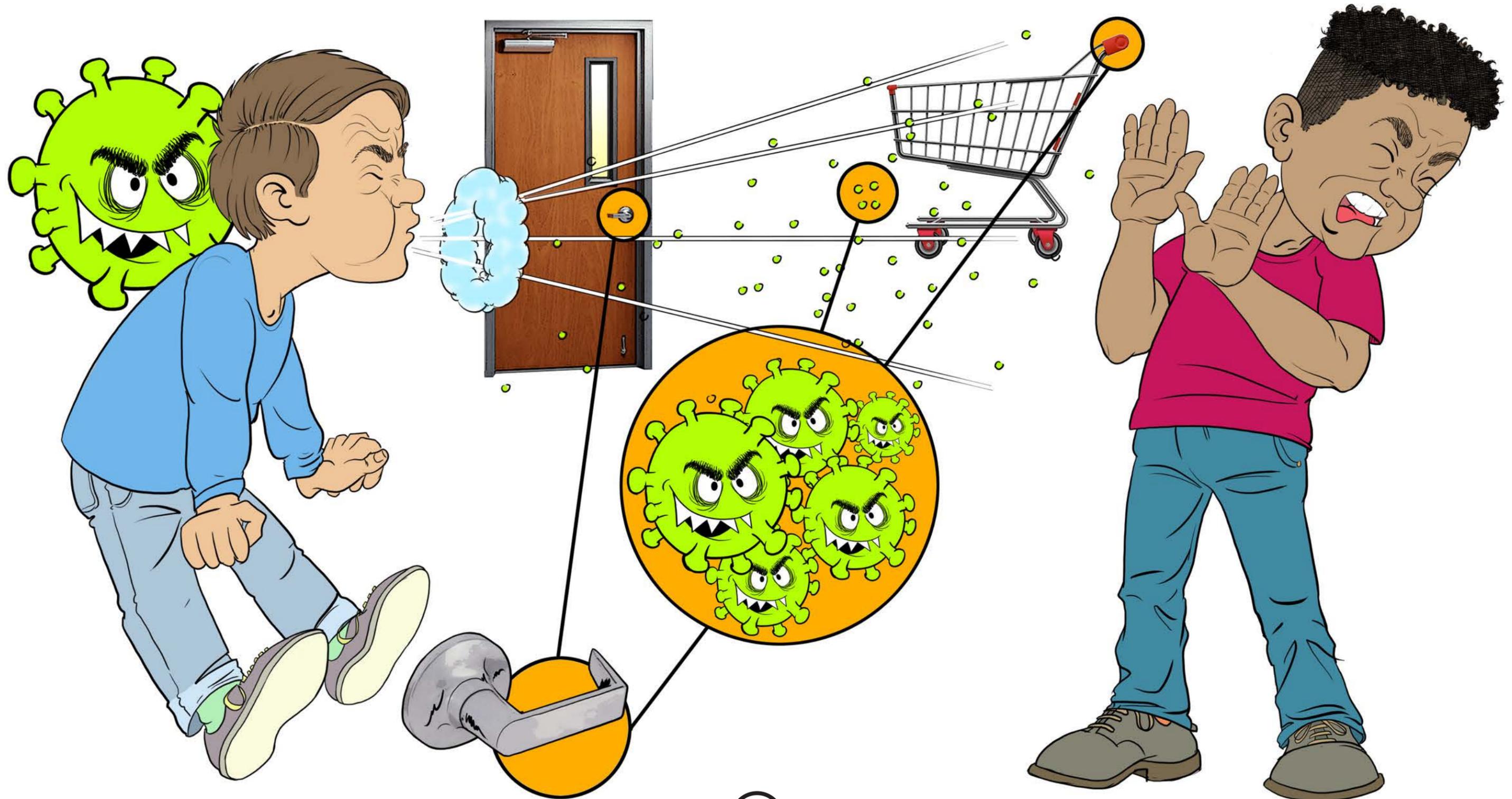
¿QUÉ ES COVID-19 Y EL VIRUS QUE LO CAUSA?



**COVID-19 es
causado por
un virus**

-  El virus se llama SaR-CoV-2 y la enfermedad es COVID-19.
-  Es un virus de la familia de CORONAVIRUS que provocan enfermedades en las vías respiratorias.
-  Surgió en 2020. No hay cura por el momento, pero hay tratamiento.
-  Lo transmitimos cuando hablamos, respiramos, gritamos, o estornudamos.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS?



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COVID-19?

Podemos esperar:

Náuseas o vómitos

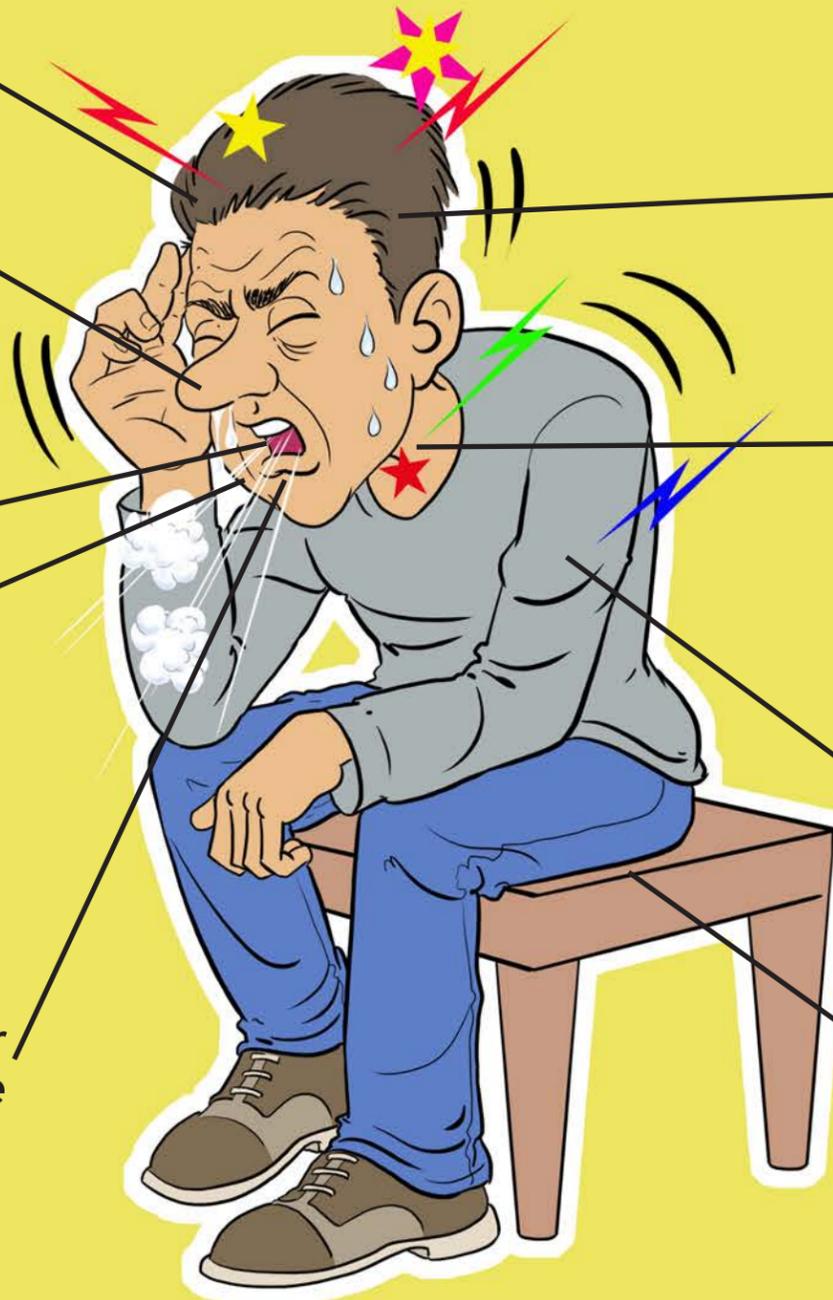
Congestión o moqueo

Pérdida reciente del olfato o el gusto

Tos

Fiebre o escalofríos

Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)



Dolor de cabeza

Dolor de garganta

Fatiga

Dolores musculares y corporales

Diarrea

Debemos ir al hospital si hay:

Dificultad para respirar

Piel, labios o uñas pálidas, grises o azuladas

Incapacidad de despertarse o permanecer despierto



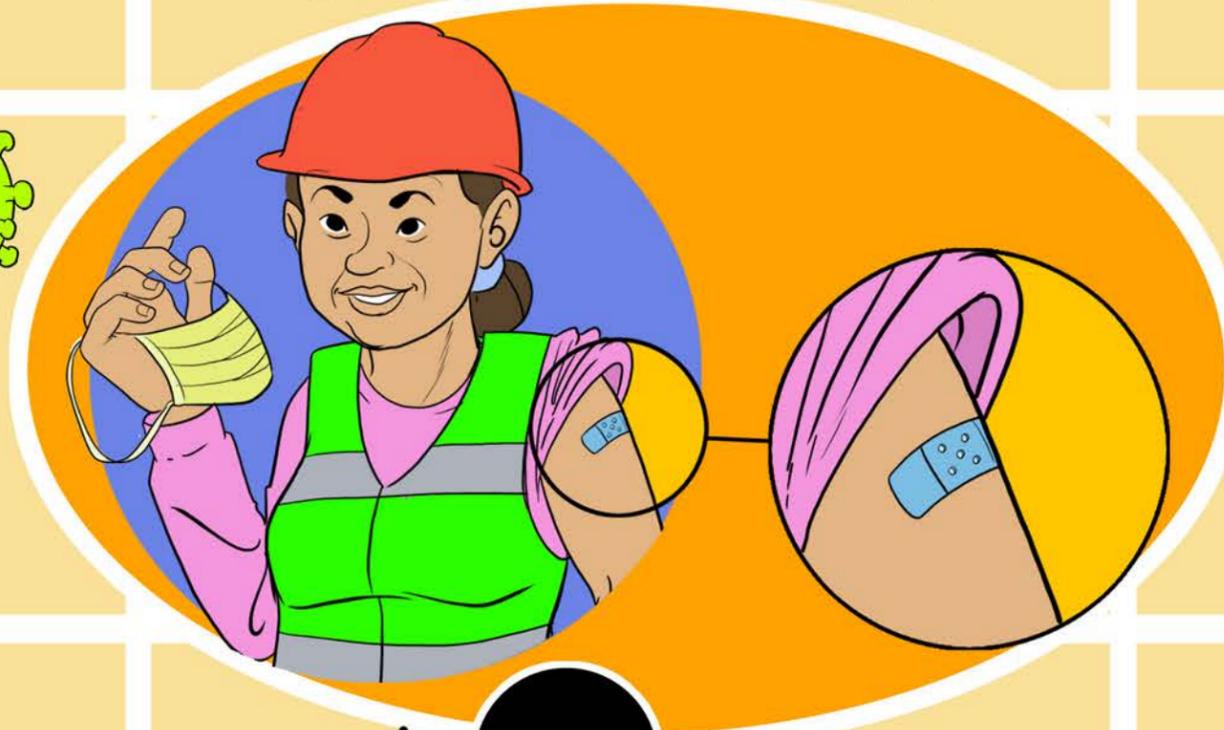
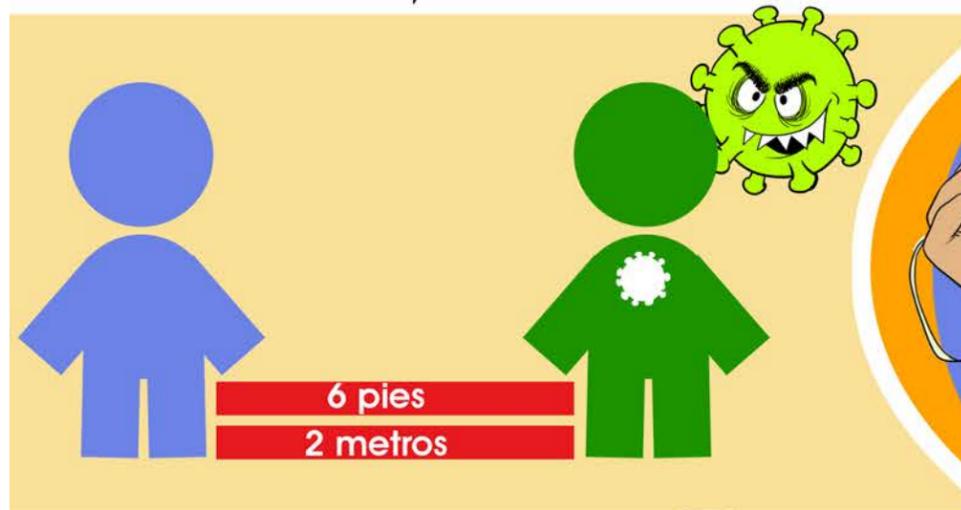
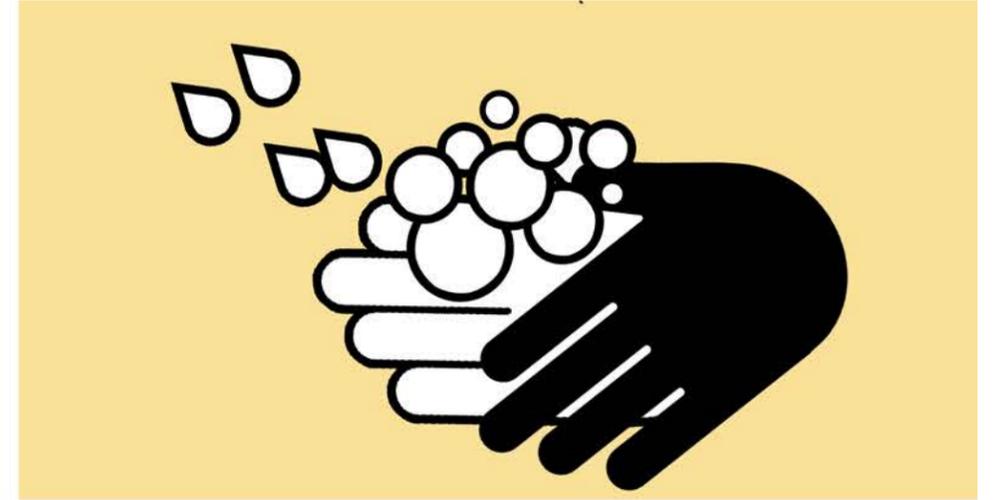
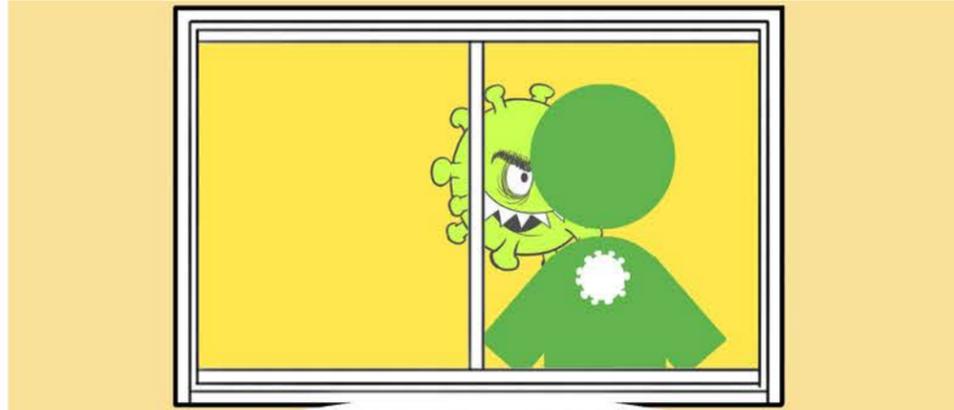
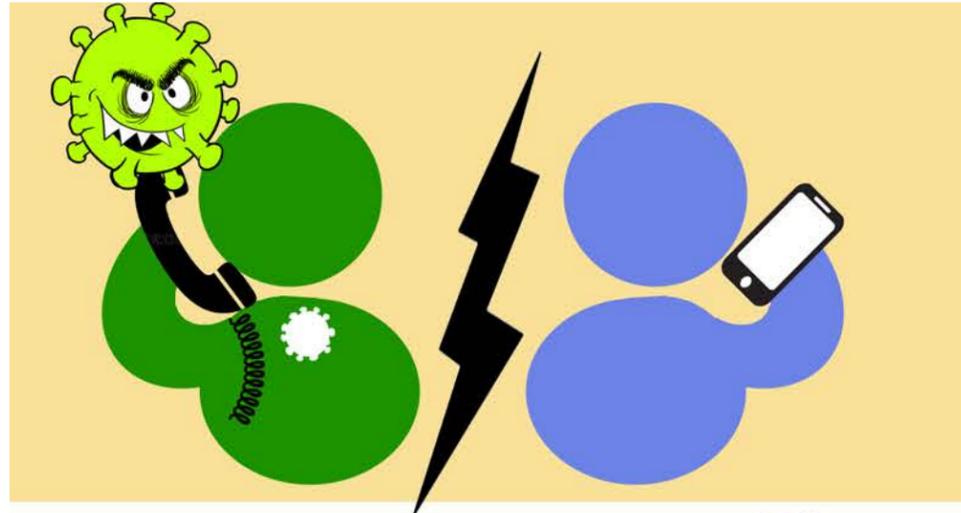
Confusión

Dolor o presión persistente en el pecho

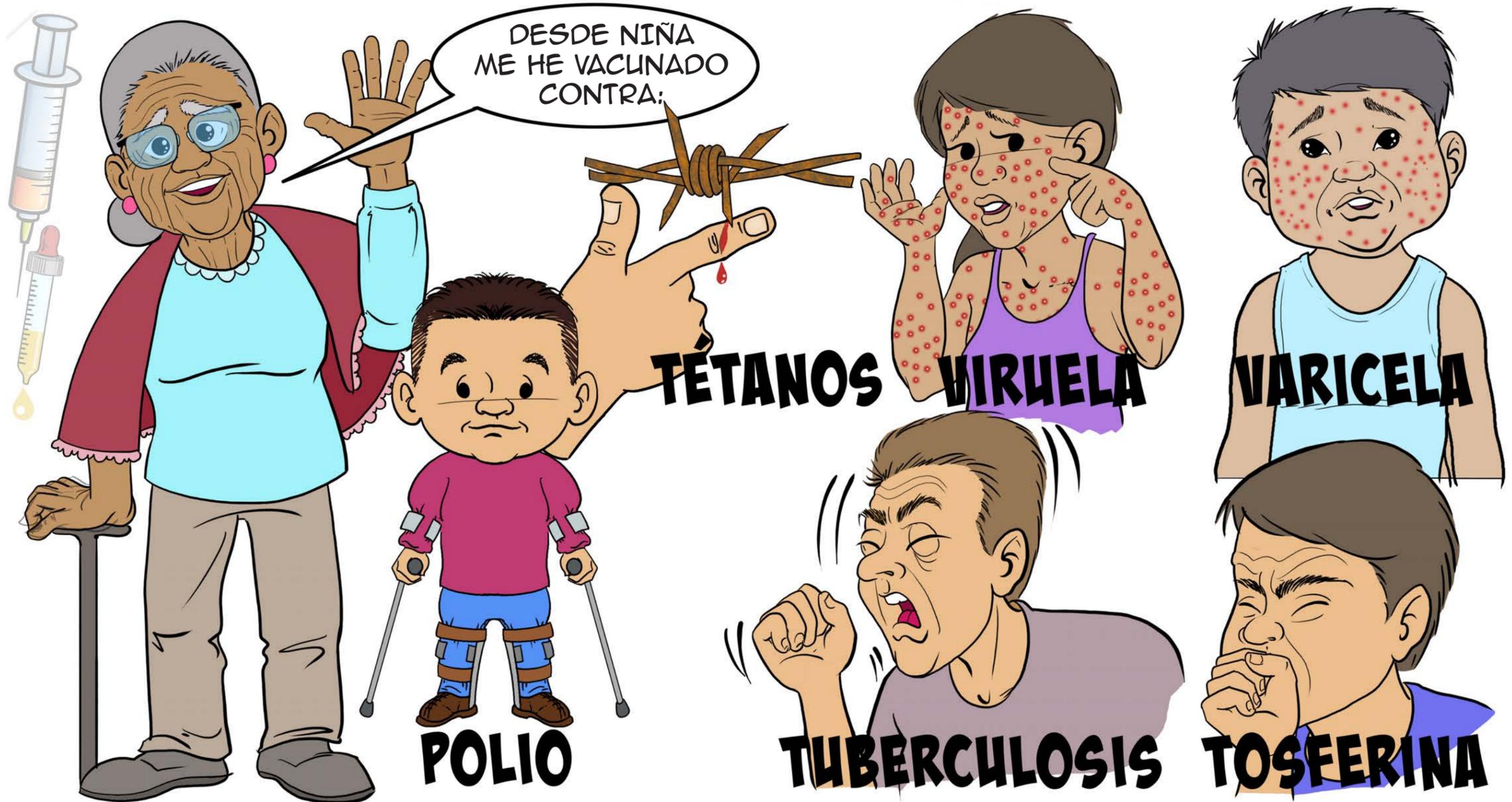
¿QUIÉNES SE TIENEN QUE CUIDAR MÁS?



¿CÓMO NOS PROTEGEMOS?



¿QUÉ SON LAS VACUNAS Y COMO NOS PROTEGEN?



EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y LAS VACUNAS



¿QUÉ VACUNAS HAY CONTRA COVID-19?

Hay 2 tipos de vacunas y funcionan diferente

DE ARN mensajero
vacuna COVID-19

Avisan al sistema de defensa para activarlo

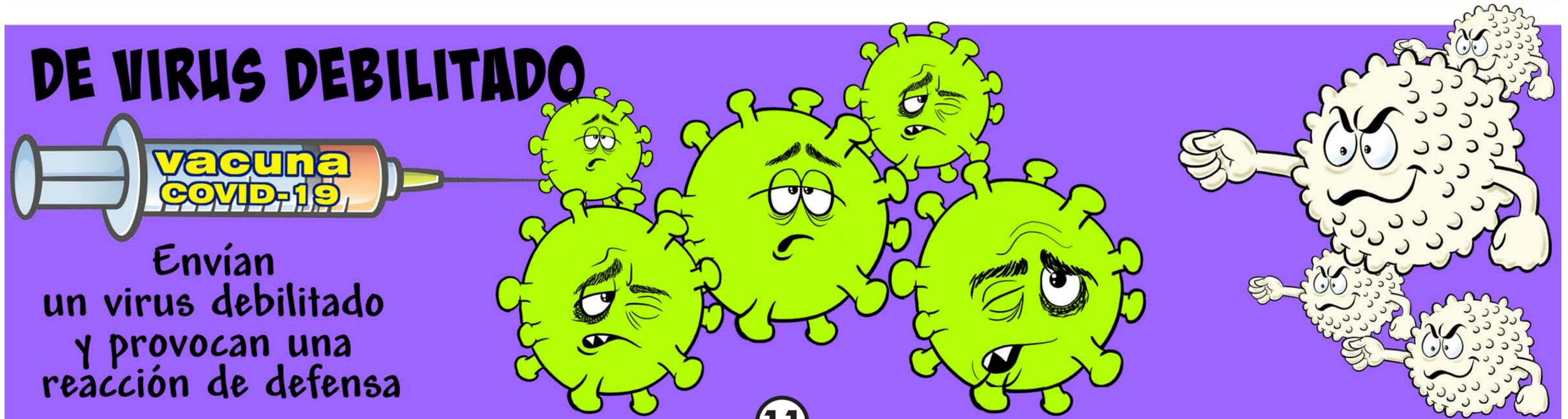
¡AHÍ VIENE EL VIRUS!
¡AHÍ VIENE EL VIRUS!
¡AHÍ VIENE EL VIRUS!



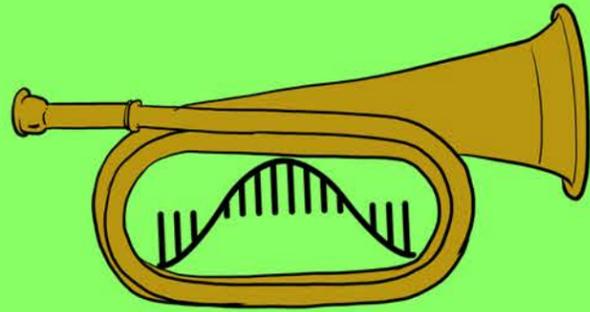
DE VIRUS DEBILITADO

vacuna COVID-19

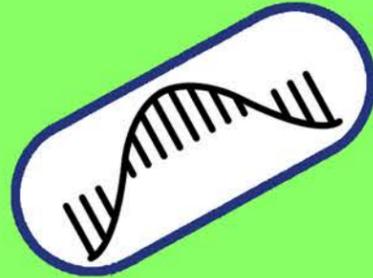
Envían un virus debilitado y provocan una reacción de defensa



¿QUÉ CONTIENEN LAS VACUNAS COVID-19 DE ARNm?



ARNm (ARN mensajero)

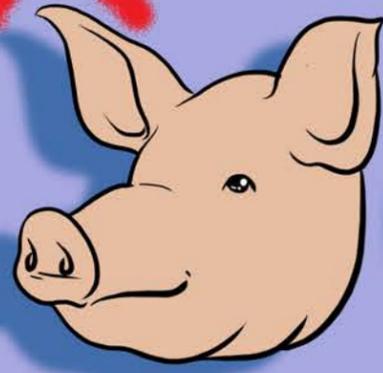


Una capa de recubrimiento graso para proteger el ARNm

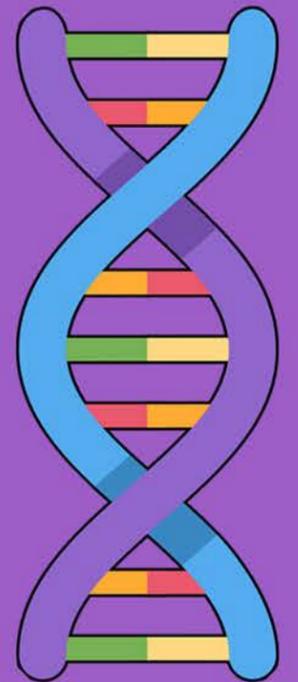
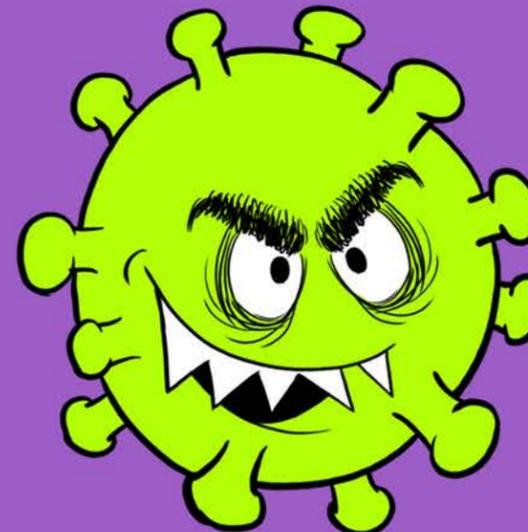


Una combinación de agua, azúcares, sales y PEG (polietilenglicol) sustancia que transporta los otros ingredientes

EN LAS VACUNAS NO HAY:



Conservantes, productos sanguíneos, células fetales, productos de cerdo o huevo



El ARNm no puede cambiar el ADN de ninguna forma

EN SEPTIEMBRE DEL 2023,
EL GOBIERNO AUTORIZÓ EL USO
DE VACUNAS ACTUALIZADAS PARA
LAS PERSONAS MAYORES DE
6 MESES. AHORA SE RECOMIENDA
LO SIGUIENTE...



**Personas
con un sistema
inmune débil**

Es probable que usted reúna
los requisitos. Hable con
su proveedor de salud.



**Personas
no vacunadas**

1 dosis de la vacuna actualizada



**Personas
ya vacunadas**

1 dosis de la vacuna actualizada
al menos 2 meses después
de la última dosis.



**Niños de 6 meses
hasta 5 años
no vacunados**

2 dosis de la vacuna actualizada
de Moderna o 3 dosis
actualizada de Pfizer-BioNTech



**Niños de 6 meses
hasta 5 años
vacunados**

El número de dosis de la vacuna
actualizada depende de la marca y
del historial de vacunación del niño

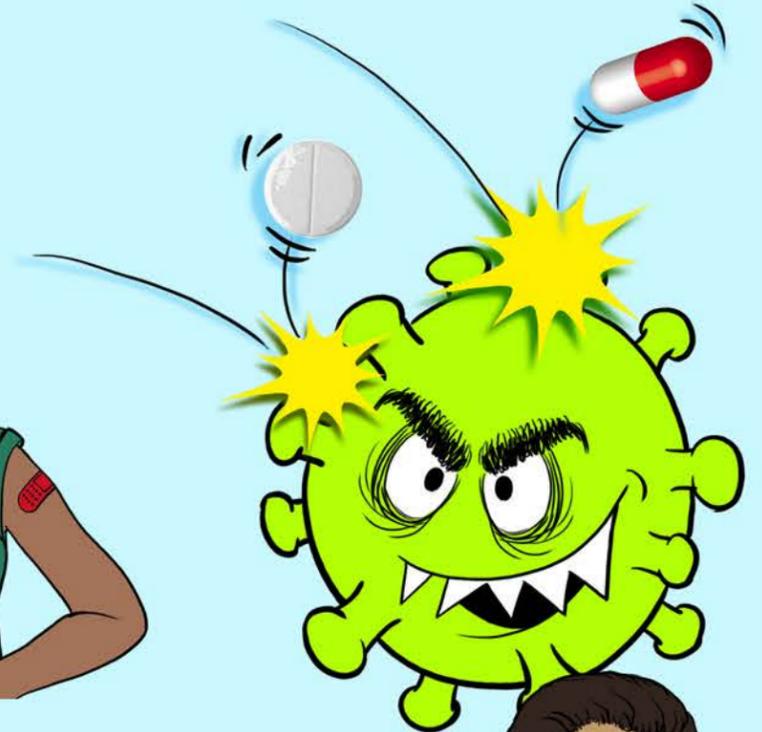
VACUNA Y COVID-19, MITOS Y VERDADES

Se dicen muchas cosas sobre la vacuna

FALSO



VERDADERO



¿QUÉ ESPERAR CUANDO NOS VACUNAMOS?



¿Qué esperar después de vacunarse?

Puede doler el brazo, la cabeza, tener fiebre o escalofríos.

Después de unos días los síntomas desaparecerán y usted se sentirá mejor.

¡Qué saber sobre la vacuna contra COVID-19!

- COVID-19: Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.
- Es importante en todos los grupos de edad, incluso los niños, pero se requieren documentos de identificación.
- Hay varias vacunas. Todas requieren dos dosis. Todas son seguras y eficaces.
- Después de vacunarse puede tener dolor de la aya, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.
- Se sentirá mejor después de unos días.
- Es posible sentirse cansado antes de que la vacuna le proteja completamente.
- Debe seguir usando mascarillas, lavarse las manos y mantener distancia.
- ¡Haga una cita para VACUNARSE!
- ¡Felicitaciones, ya hemos dado el primer paso para mantenerse a usted y a los demás a salvo!



VACUNACIÓN ES PROTECCIÓN

Wash YOUR HANDS!

Hands that look clean can still have icy germs!

- Wet
- Get Soap
- Scrub
- Rinse
- Dry

www.cdc.gov/handwashing

THE COVID-19 VACCINE HELPS PROTECT YOU & YOUR FAMILY.

A safe and effective vaccine to protect against COVID-19 is now available.

www.cdc.gov

COVID-19 NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH STOP THE SPREAD OF GERMS

FOR EVERYONE'S HEALTH AND SAFETY **PLEASE KEEP YOUR PHYSICAL DISTANCE**

Physical distancing means **6 FEET APART** from others.

www.cdc.gov/COVID19

¿QUÉ SIGNIFICA EL FIN DE LA EMERGENCIA SANITARIA DE COVID-19?

LA EMERGENCIA NACIONAL POR COVID-19 FINALIZÓ EN MAYO DEL 2023. ESTO SIGNIFICA QUE LOS PROGRAMAS Y AYUDAS RELACIONADOS CON LA PANDEMIA TERMINARON TAMBIÉN.

Y, QUE POSIBLEMENTE, LAS VACUNAS, LAS PRUEBAS DE COVID-19 Y LOS TRATAMIENTOS DEJEN DE SER GRATUITOS.

PERO LAS VACUNAS SIGUEN SIENDO NECESARIAS Y VITALES

¿Cómo prepararse?

Si no se ha vacunado o puesto la vacuna actualizada, **¡PÓNGASELA!**

Manténgase informado de lo que sucede

Confirme la información que reciba antes de reenviarla, para evitar desinformación y mitos

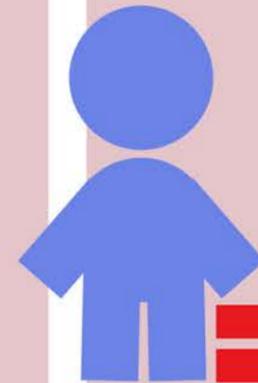


¿QUÉ DEBEMOS HACER?

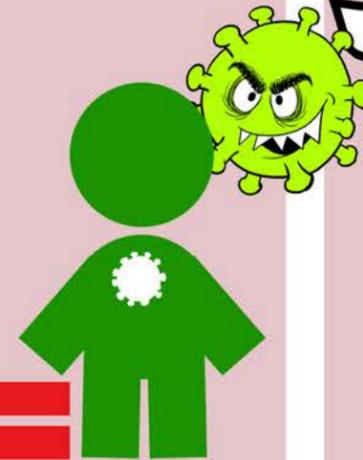
SEGUIR
PROTEGIÉNDONOS



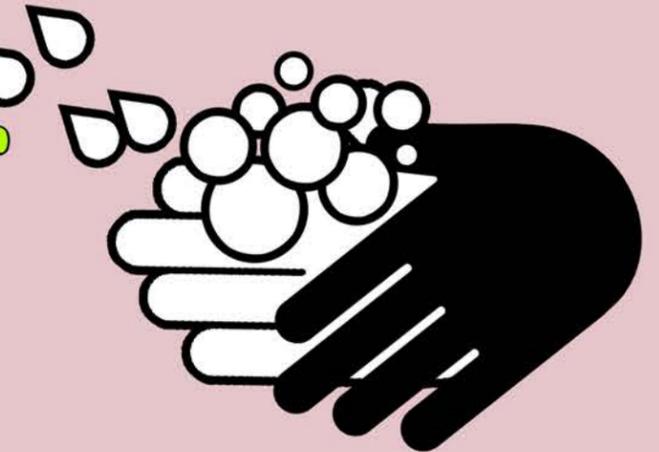
Use cubrebocas en
lugares cerrados



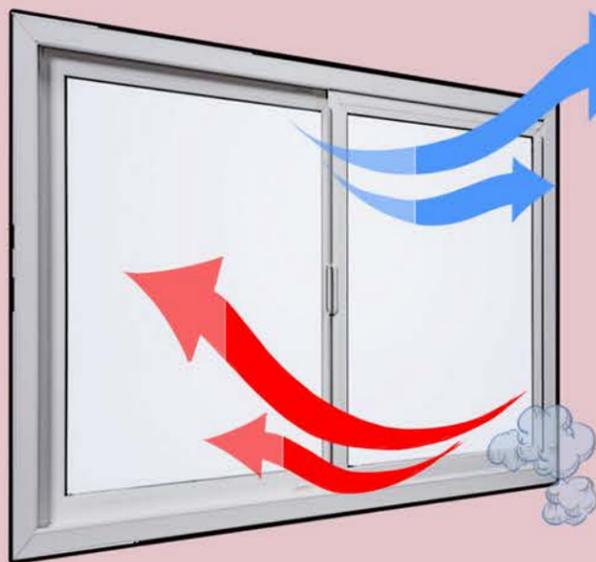
6 pies
2 metros



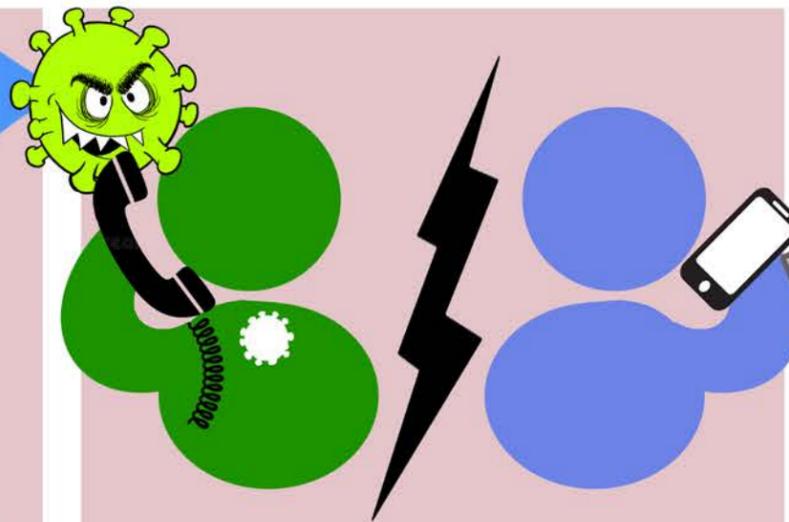
Mantenga
distanciamiento social



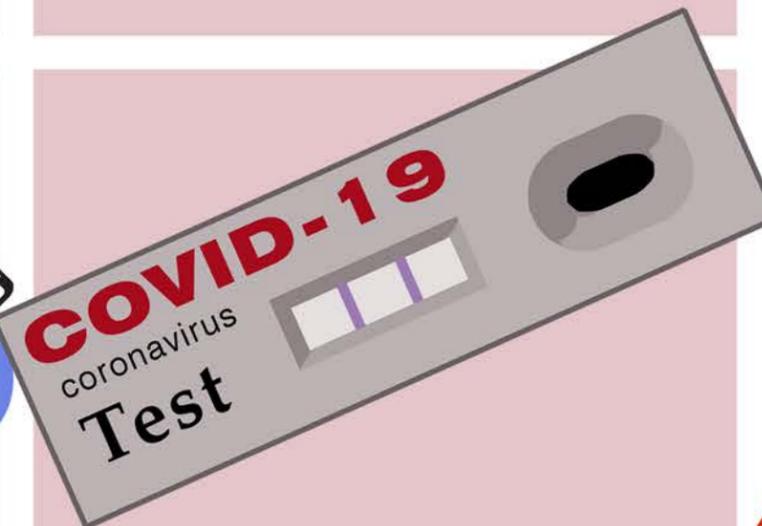
Lávese las manos



Mejore la ventilación



Evite el contacto con
personas infectadas



Hágase la prueba
de COVID-19 casera
si tiene síntomas o
estuvo expuesto



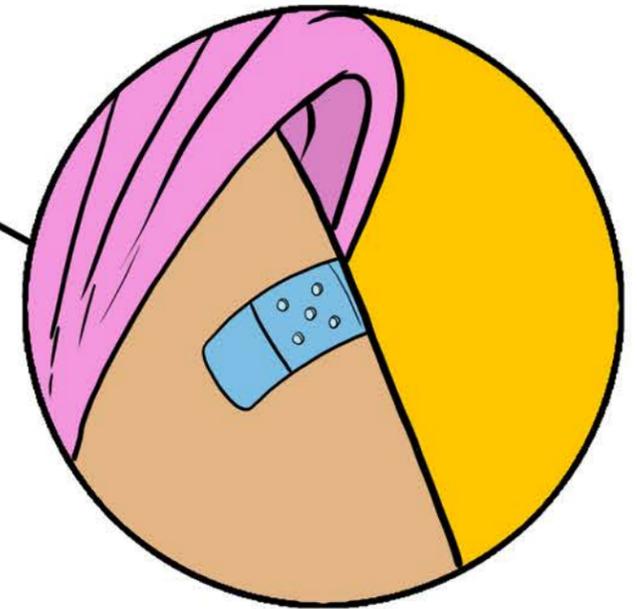
Conozca sus derechos
en relación con
COVID-19 en su trabajo

YA NOS VACUNAMOS, ¿TODAVÍA NECESITAMOS PROTEGERNOS?

SI, TODAVÍA HAY QUE
CUIDARSE.

SI NOS PROTEGEMOS,
CUIDAMOS A LOS DEMÁS. EL VIRUS
SIGUE CAMBIANDO Y NECESITAMOS
LAS DOSIS ACTUALIZADAS. AUNQUE
ESTEMOS VACUNADOS
TODAVÍA HAY RIESGOS.

**Dosis
actualizada**



¿QUÉ OTROS RIESGOS DEBEMOS CONSIDERAR?

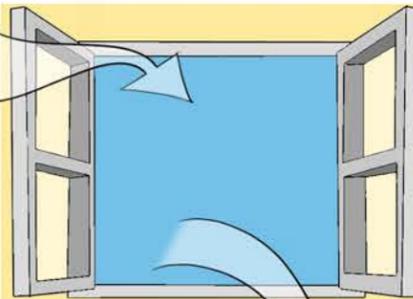
Pregúntese:



¿Cuál es el nivel de transmisión donde vivo?



¿Está ventilado?



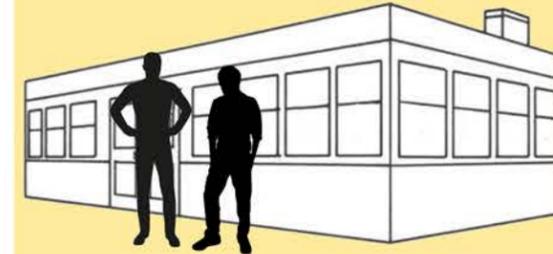
¿Estoy enfermo o tengo una condición que pueda hacer que me enferme más fácil?



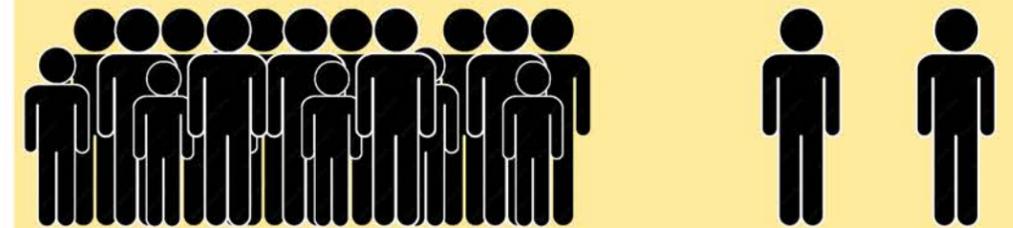
¿Cuándo me vacuné por última vez?



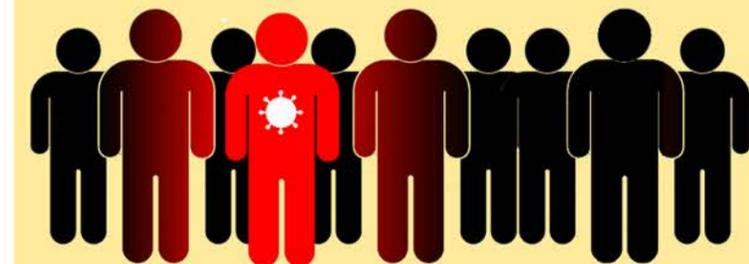
¿Adentro o afuera?



¿Cuánta gente hay?



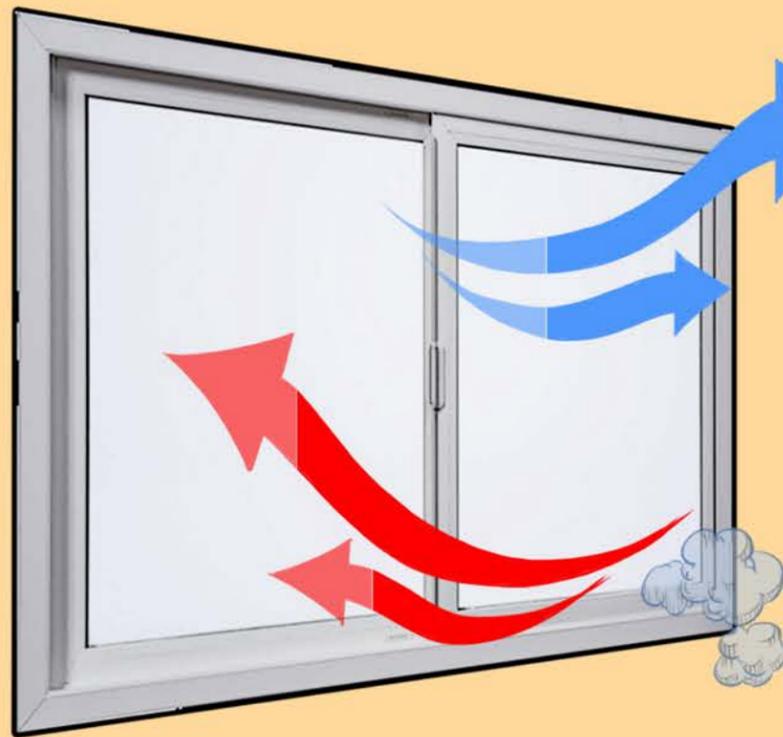
¿Hay un enfermo en el grupo?



¿En dónde trabajo?

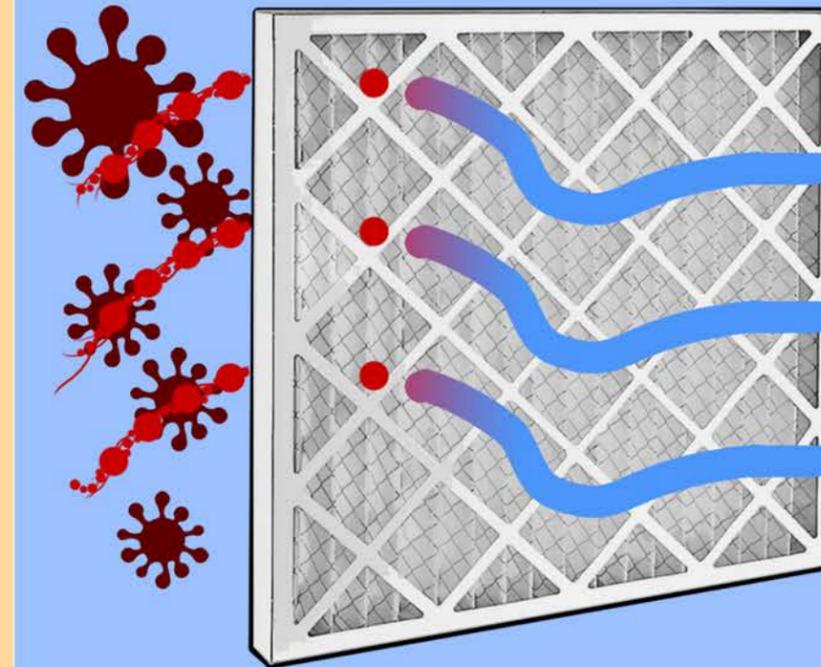


LA VENTILACIÓN ES MUY IMPORTANTE



VENTILACIÓN NATURAL

Abrir puertas y ventanas. Usar abanicos dirigidos hacia las ventanas.



INSTALACIÓN O MEJORAS DE FILTROS

Que capturen más partículas contaminadas.



USAR PURIFICADORES DE AIRE

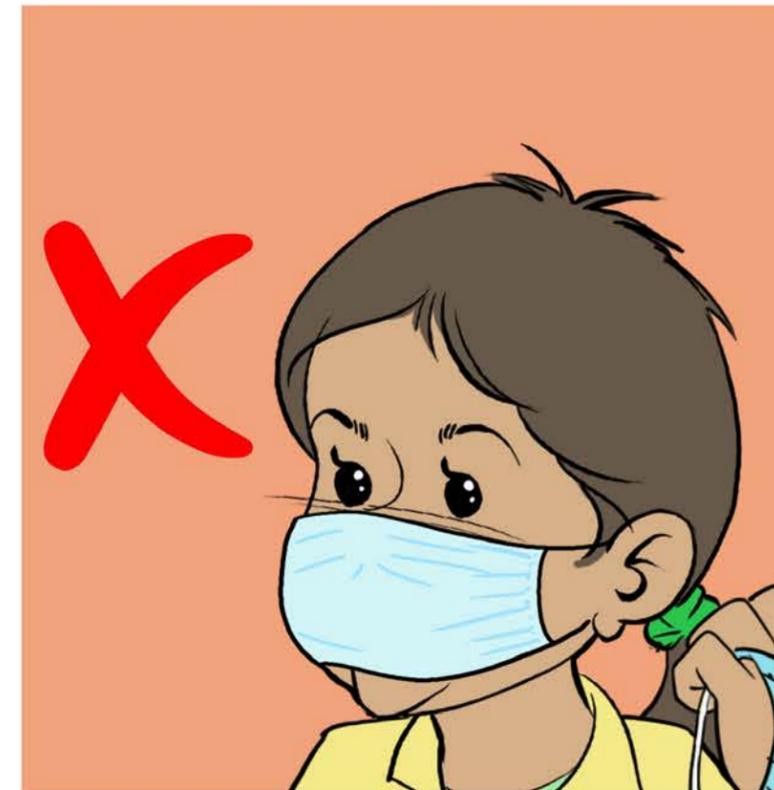
Con filtros de alta eficiencia (HEPA) para capturar partículas contaminadas.



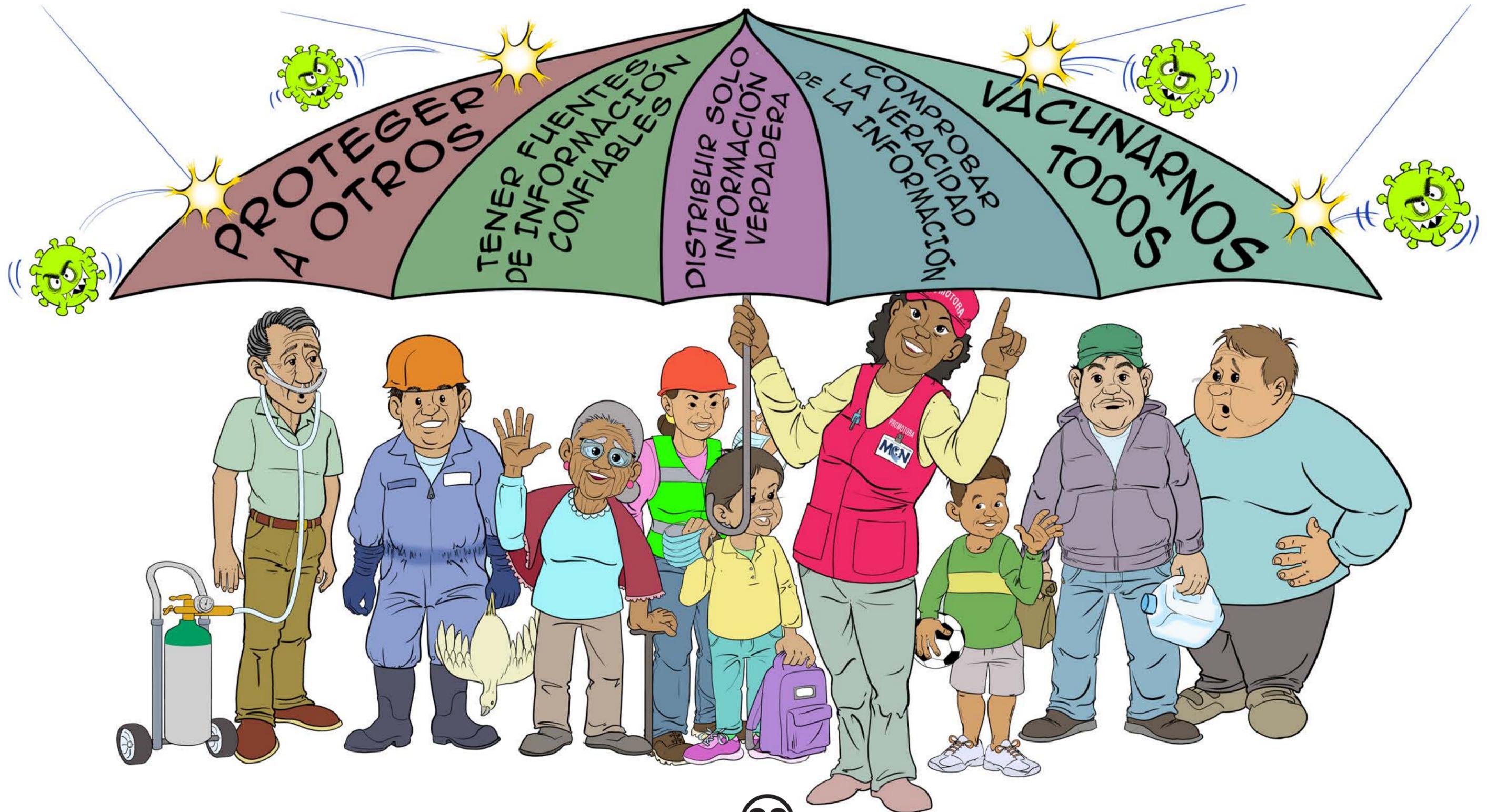
AJUSTAR

Aires acondicionados, sistemas de calefacción y refrigeración.

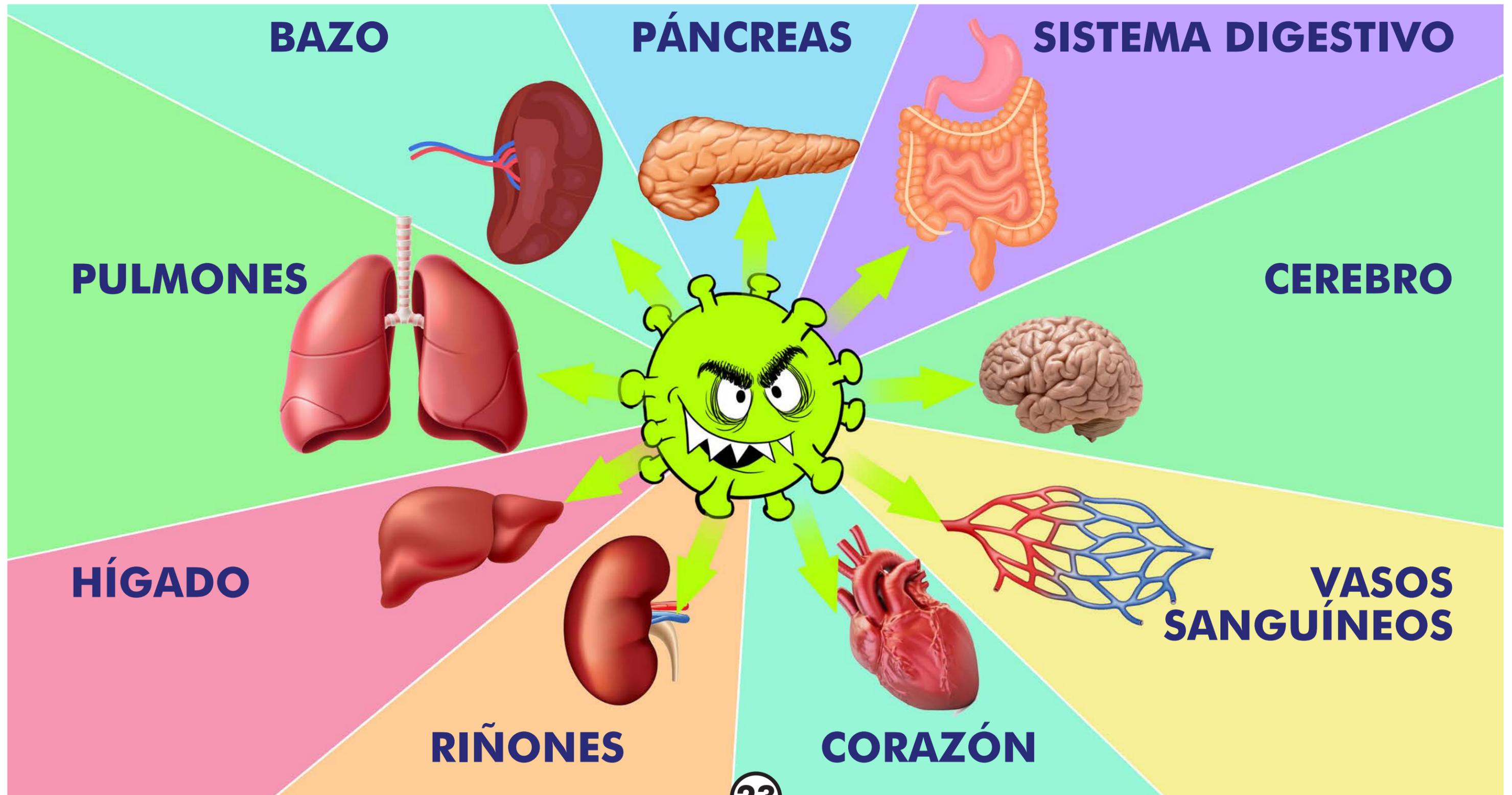
¿CÓMO USAR CORRECTAMENTE EL CUBREBOCAS O MASCARILLA?



¿CÓMO PODEMOS LUCHAR CONTRA EL VIRUS?



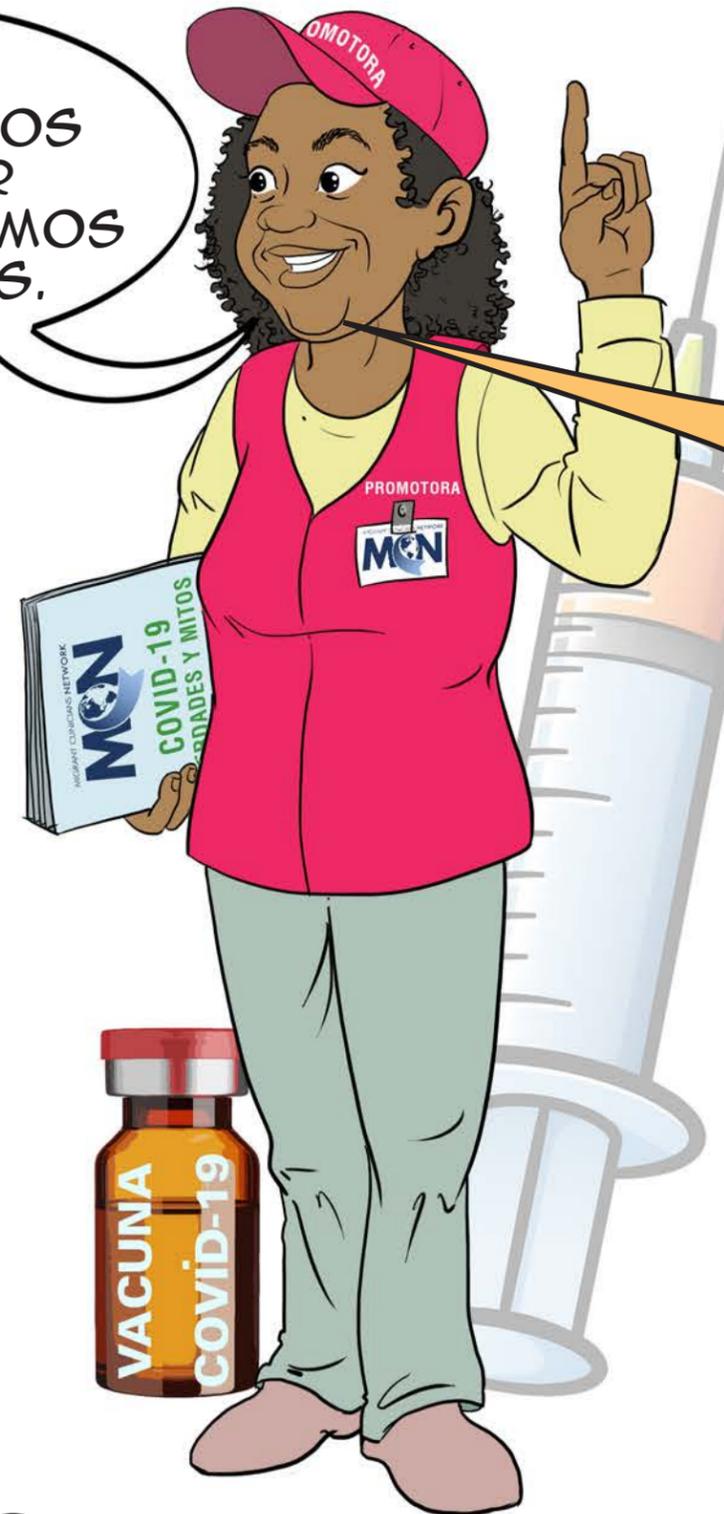
¿QUÉ ES COVID-19 PROLONGADO, LARGO O PERSISTENTE?



¿PODEMOS ENFERMARNOS CON COVID-19 AUNQUE YA ESTEMOS VACUNADOS?



SI, TODOS NOS PODEMOS ENFERMAR AUNQUE ESTEMOS VACUNADOS.



LA VACUNA NOS PROTEGE DE:

- ✓ ENFERMARNOS GRAVEMENTE
- ✓ ESTAR HOSPITALIZADOS
- ✓ MORIR POR COVID-19
- ✓ TENER COVID-19 PROLONGADO O LARGO

TENEMOS QUE APRENDER A VIVIR CON ESTE VIRUS. AUNQUE YA NO ES UNA EMERGENCIA, EL VIRUS SIGUE ENTRE NOSOTROS.

COVID-19, ¿CÓMO NOS HA AFECTADO?



La situación sobre COVID-19 sigue cambiando. ¡Manténgase informado!