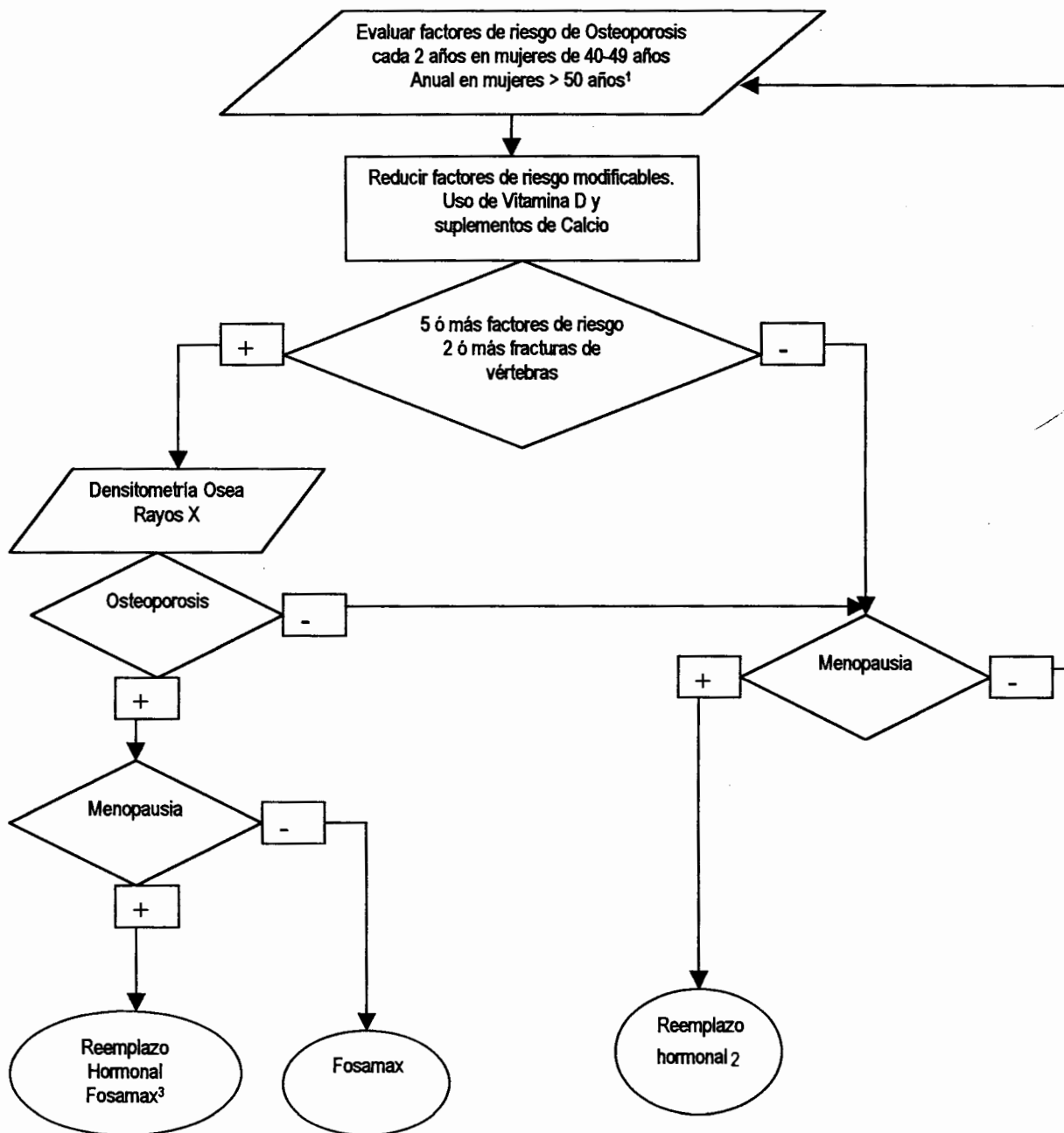


PROTOCOLO PARA EVALUACIÓN, MANEJO, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE OSTEOPOROSIS



¹ Factores de riesgo:

No modificables:

SEXO FEMENINO

RAZA - BLANCA Y ASIÁTICA

MENOPAUSIA TEMPRANA

MASA CORPORAL ESBELTA (LEAN)

HISTORIAL FAMILIAR DE OSTEOPOROSIS

CONDICIONES A RIESGO: CAIDAS, PARKINSON, ALZHEIMER

EDAD > 65 AÑOS

Modificables:

CIGARRILLO

- DIETA BAJA EN CALCIO

ALCOHOL

- TERAPIA GLUCO CORTICOIDES

EJERCICIO

- USO HIPNÓTICOS

²CONTRAINDICADO EN EMBARAZO, SANGRADO VAGINAL SIN DIAGNÓSTICO, SOSPECHA O EVIDENCIA DE CANCER DE SENO (SE USA EVISTA), NEOPLASIA DEPENDIENTE DE ESTRÓGENO, DESORDEN TROMBOEMBÓLICO O TROMBOFLEBITIS ACTIVA.

³PREMARÍN 0.625MG/PROVERA 2.5 MG/D.