

**Ascensia
ELITE**
Sistema de cuidado
de la diabetes



ADecuado PARA
**PRUEBAS EN
MÚLTIPLES SITIOS**

**Ascensia
ELITE XL**
Sistema de cuidado
de la diabetes



**Ascensia
BREEZE**
Sistema de monitoreo de glucosa
en sangre



**Ascensia
DEX²**
Sistema de cuidado
de la diabetes



Cuando usted logra controlar sus niveles de glucosa en sangre, también logra controlar su diabetes. He aquí la importancia de hacerse las pruebas de auto-control de glucosa en sangre con regularidad. Entre mejor sea su control, mejor será su salud. La prueba de A1C es otra herramienta que usted puede utilizar para asegurarse de que su plan de control está funcionando. Esta prueba puede advertirle sobre la necesidad de hacer cambios en su plan, o simplemente confirmar que su plan está funcionando correctamente. Asegúrese de hacer uso de esta útil herramienta. Recuerde... el poder para controlar su diabetes está en sus manos.

Si desea mayor información acerca de las Soluciones Ascensia para el cuidado de la diabetes, o necesita ayuda con respecto al reembolso de sus materiales para pruebas, por favor llame a la línea de ayuda sin cargo de nuestro Servicio de Atención al Cliente: 1-800-348-8100 (a su disposición las 24 horas, los 7 días de la semana).

O si lo prefiere, también puede visitar nuestras páginas web:

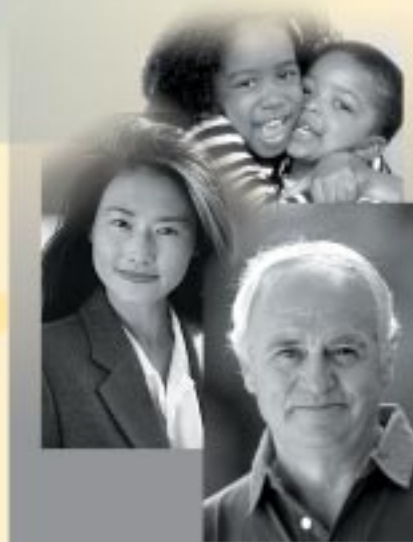
www.ascensia.com
www.bayercarediabetes.com
www.ascensiadreamfund.com



© 2003 Bayer HealthCare LLC, División de Diagnóstico, Tarrytown, NY 10591
www.ascensia.com
www.bayercarediabetes.com
www.ascensiadreamfund.com
0441490 Rev. 5/03

LA PRUEBA DE A1C

DATOS SOBRE LOS CUIDADOS DE SALUD DE ASCENSIA™



La Prueba de A1C

Como usted sabe, mantener su diabetes bajo control es la clave para su salud. Usted chequea sus niveles de azúcar (glucosa) en la sangre a distintas horas del día para asegurarse de que su plan para el control de la diabetes está funcionando (refiérase al folleto *Prueba de Glucosa en Sangre*). Estas pruebas le indican el nivel de glucosa en su sangre en ese preciso momento, lo cual es de suma importancia. Sin embargo, sus niveles de glucosa cambian durante el transcurso del día. Aun cuando el auto-control es la mejor forma de cuidar la diabetes, este proceso POR SÍ SOLO no le brinda toda la información que usted necesita.

Existe otra prueba que le indica el promedio de sus niveles de glucosa en sangre durante los últimos dos a tres meses. Esta prueba se denomina A1C. Esta prueba de laboratorio recibe también otros nombres, como:

- HbA1C
- Glucohemoglobina
- A1C



La prueba de A1C le indica el promedio de sus niveles de glucosa en sangre durante los últimos dos a tres meses.

¿Qué es hemoglobina?

La hemoglobina es una proteína que se encuentra dentro de sus glóbulos rojos. Es la parte de los glóbulos rojos que lleva oxígeno desde sus pulmones hacia todo el organismo. La hemoglobina también lleva glucosa, ya que la glucosa se adhiere a toda clase de proteínas en su organismo. Una vez la glucosa se adhiere a la hemoglobina, queda allí por el resto de la vida del glóbulo rojo, o sea de tres a cuatro meses. Entre más glucosa haya en su organismo, más glucosa se adherirá a la hemoglobina.

¿Qué mide la prueba de HbA1C?

La prueba de A1C mide la cantidad de glucosa que se ha adherido a sus glóbulos rojos. Los resultados de A1C le indican, tanto a usted como a su equipo de salud, el nivel promedio de glucosa en su sangre durante los últimos dos o tres meses. Si usted tiene demasiada glucosa en la sangre y su promedio de glucosa en sangre ha sido alto durante los últimos meses, entonces su A1C saldrá alto. La prueba A1C le permite verificar cuán adecuado ha sido su control. Es importante conversar con su equipo de salud sobre las pruebas diarias de auto-control Y TAMBIÉN sobre su A1C.

¿Cómo se corresponden mis resultados de A1C con mis niveles diarios de glucosa en sangre?

Lectura de A1C	Nivel promedio de glucosa en sangre
6%	135 mg/dL
7%	170 mg/dL
8%	205 mg/dL
9%	240 mg/dL
10%	275 mg/dL
11%	310 mg/dL
12%	345 mg/dL

Esta tabla es un ejemplo de cómo la glucosa en sangre se corresponde con los resultados de A1C. Los niveles que se muestran en esta tabla se refieren a adultos (no incluye mujeres embarazadas). Lo más indicado es que usted discuta las acciones a tomar con su equipo de salud. Algunos laboratorios hacen esta prueba de una manera distinta y tienen distintos niveles de porcentaje. Converse con su equipo de salud sobre sus resultados.



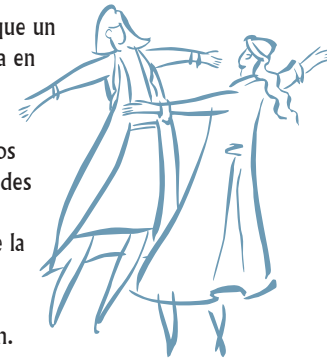
Sus resultados de A1C le permiten aprender más sobre su control de azúcar en la sangre que las pruebas de auto-control por sí solas.

¿Cómo puede ayudarme la prueba de A1C?

Resultados de hemoglobina A1C más altos que 7% son una señal de advertencia indicando que su diabetes está fuera de control. Si su A1C es alta, su equipo de salud quizá decida hacer cambios en su plan de cuidado de la diabetes para ayudarle a mantener bajo control sus niveles de glucosa en sangre. Los cambios en su plan de control son naturales y necesarios de cuando en cuando, y le ayudarán a mantener su A1C tan cerca de la normalidad como sea posible. Cuando sus resultados de A1C sean casi normales, usted sabrá que está haciendo todo lo posible por mantenerse sano.

Los estudios demuestran que un buen control de su glucosa en sangre puede ayudarle a reducir el riesgo de desarrollar problemas serios de salud, como enfermedades del corazón, derrame, enfermedades renales o de la vista, daños al sistema nervioso, amputaciones y problemas de la circulación.

Al mantener su nivel de glucosa en sangre cerca de lo normal, usted puede detener o posponer el daño que los niveles altos pueden causar a sus vasos sanguíneos o sus nervios. Usted **puede** prevenir las complicaciones de la diabetes. (Refiérase al folleto *Programa de Cuidado Intensivo*.)



¿Dónde me puedo hacer una prueba de A1C?

Hoy en día, los médicos pueden hacer la prueba de A1C en su consultorio, con sólo extraer una muestra de sangre del dedo del paciente. Si la prueba se hace en el consultorio, se puede hacer mientras usted espera y luego discutir los resultados con usted. De lo contrario, se le enviará a un laboratorio para que se la haga.

¿Con qué frecuencia me debo hacer la prueba de A1C?

La Asociación Americana para la Diabetes (ADA) recomienda que los pacientes que alcanzan sus metas de tratamiento (y aquellos que tienen un control estable de la glicemia) se hagan la prueba de A1C al menos dos veces al año y que los pacientes que han cambiado su terapia o no alcanzan sus metas de tratamiento, se la hagan con una frecuencia trimestral. Dos importantes estudios han demostrado la importancia del buen control del azúcar en sangre y la relación de la A1C con las complicaciones de la diabetes.

Primero, en la Prueba de Control y Complicaciones de la Diabetes (DCCT), a los pacientes con diabetes tipo 1 se les hizo la prueba de A1C una vez al mes. Estos resultados le brindaron al equipo de salud la información necesaria para cambiar los planes de tratamiento individuales. Los pacientes de este estudio que obtuvieron resultados casi normales de A1C gozaron de mejor salud y desarrollaron menos enfermedades de la vista, renales y daños al sistema nervioso.

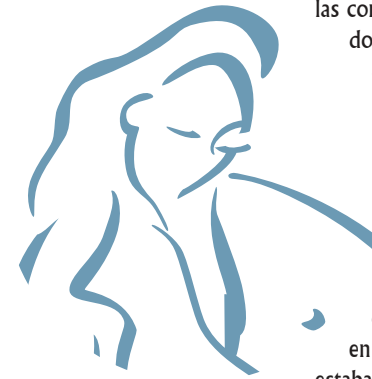
Al siguiente estudio se le llamó Estudio Proyectivo de la Diabetes en el Reino Unido (UKPDS). Este estudio fue hecho con pacientes que sufren de diabetes tipo 2. Al igual que en el caso anterior, este estudio demostró que las personas que practicaron un mejor control de la diabetes gozaron de mejor salud.

Ambos estudios demostraron que el esfuerzo por controlar los niveles de glucosa en la sangre realmente vale la pena. Su equipo de salud puede ayudarle a controlar su nivel de glucosa en la sangre. Ellos determinarán mejor la frecuencia con que debe hacerse la prueba de A1C.

Mi meta ideal de A1C es < 7%

Cómo ayudó a María la prueba de A1C

María tiene diabetes tipo 2. Ella se hacía la prueba de glucosa en sangre cada mañana, antes del desayuno. Usualmente, sus resultados eran normales, por debajo de 100 mg/dl. ¡Imagínese su susto cuando supo que su A1C era alto (9%)! María aprendió que su nivel de glucosa en la sangre era normal por la mañana, pero alto durante el día. Ella necesitaba controlar su nivel de glucosa en la mañana, Y TAMBIÉN después de las comidas y a la hora de dormir. Con la ayuda de su equipo de salud, María hizo los cambios necesarios en su plan de cuidado de la diabetes, los cuales le ayudaron a controlar su glucosa en la sangre. María estaba feliz cuando, en su siguiente cita, supo que su A1C había bajado a 7.5%, indicando que su nuevo plan estaba funcionando—durante todo el día.



Con la ayuda de su equipo de salud, María hizo los cambios necesarios en su plan de cuidado de la diabetes, los cuales le ayudaron a controlar su glucosa en la sangre. María estaba feliz cuando, en su siguiente cita, supo que su A1C había bajado a 7.5%, indicando que su nuevo plan estaba funcionando—durante todo el día.