



*Enfermedades causadas
por el calor*



PISCA

PESTICIDE AND HEAT STRESS EDUCATION FOR LATINO WORKERS

Noticias desde California

La Opinión

Desde 1926

Mueren tres campesinas en viñedos de California al parecer por golpes de calor

Tres campesinas murieron en los campos de California, donde se registraron altas temperaturas durante la semana



Hoy hablaremos sobre



¿Por qué ocurren las enfermedades causadas por el calor?



¿Cómo se pueden evitar las enfermedades causadas por el calor?



Qué hacer si usted o alguien que conoce experimenta una enfermedad causada por el calor

¿Qué son las enfermedades causadas por calor?



El cuerpo no puede enfriarse, sufre un sobrecalentamiento.





Trabajadores agrícolas cargando un camión



Mineros



Trabajadores de la construcción

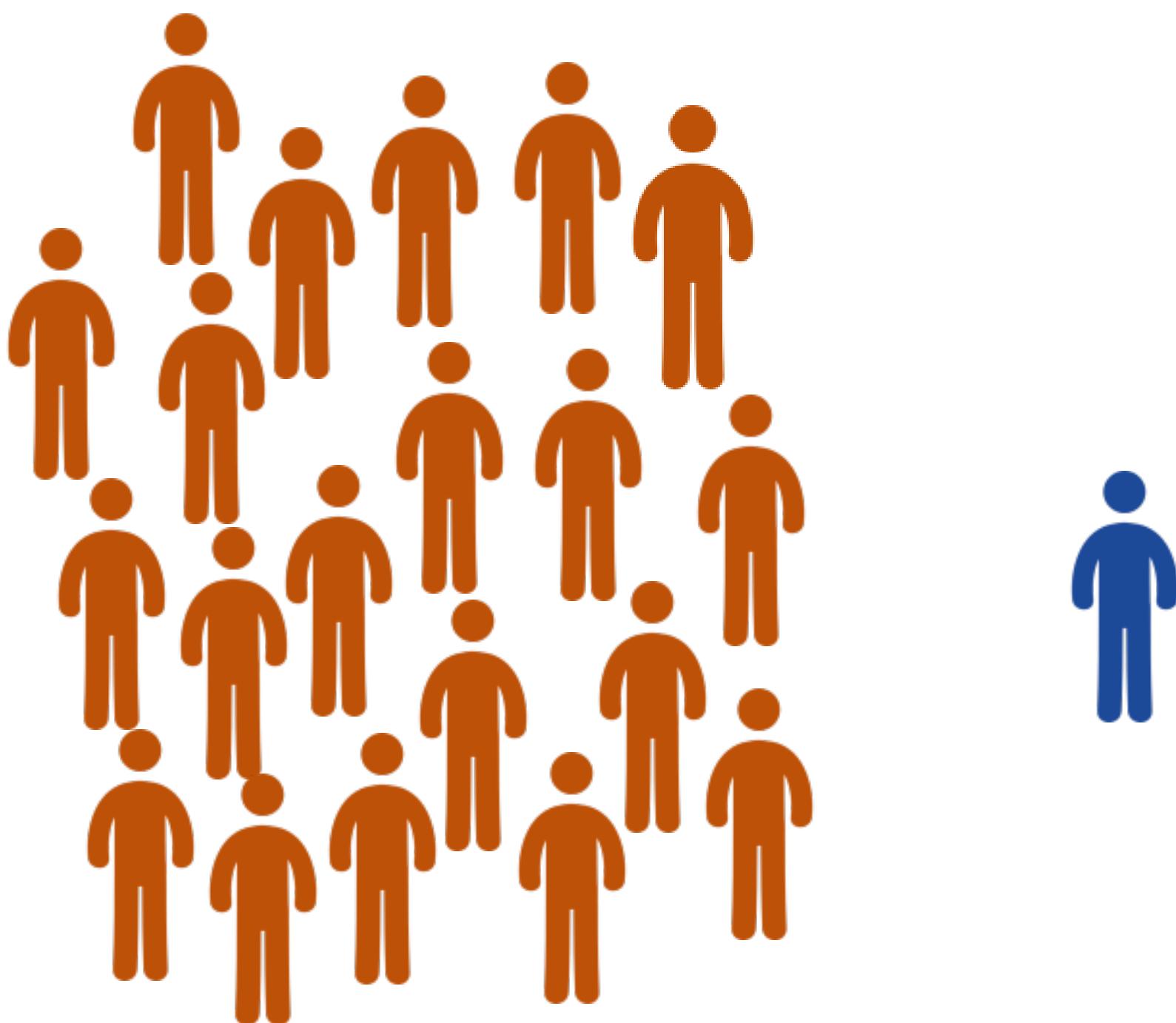


Trabajadores agrícolas recogiendo cultivos

¿Están los
trabajadores agrícolas
en mayor peligro?



Los trabajadores agrícolas tienen **20 veces** más chances de morir por el calor que otros trabajadores.



¿A quién le
afecta el calor?



¡El calor nos afecta a TODOS!



¿Cómo se enfrían
nuestros cuerpos?



El Sudor

Nuestra defensa
contra el calor

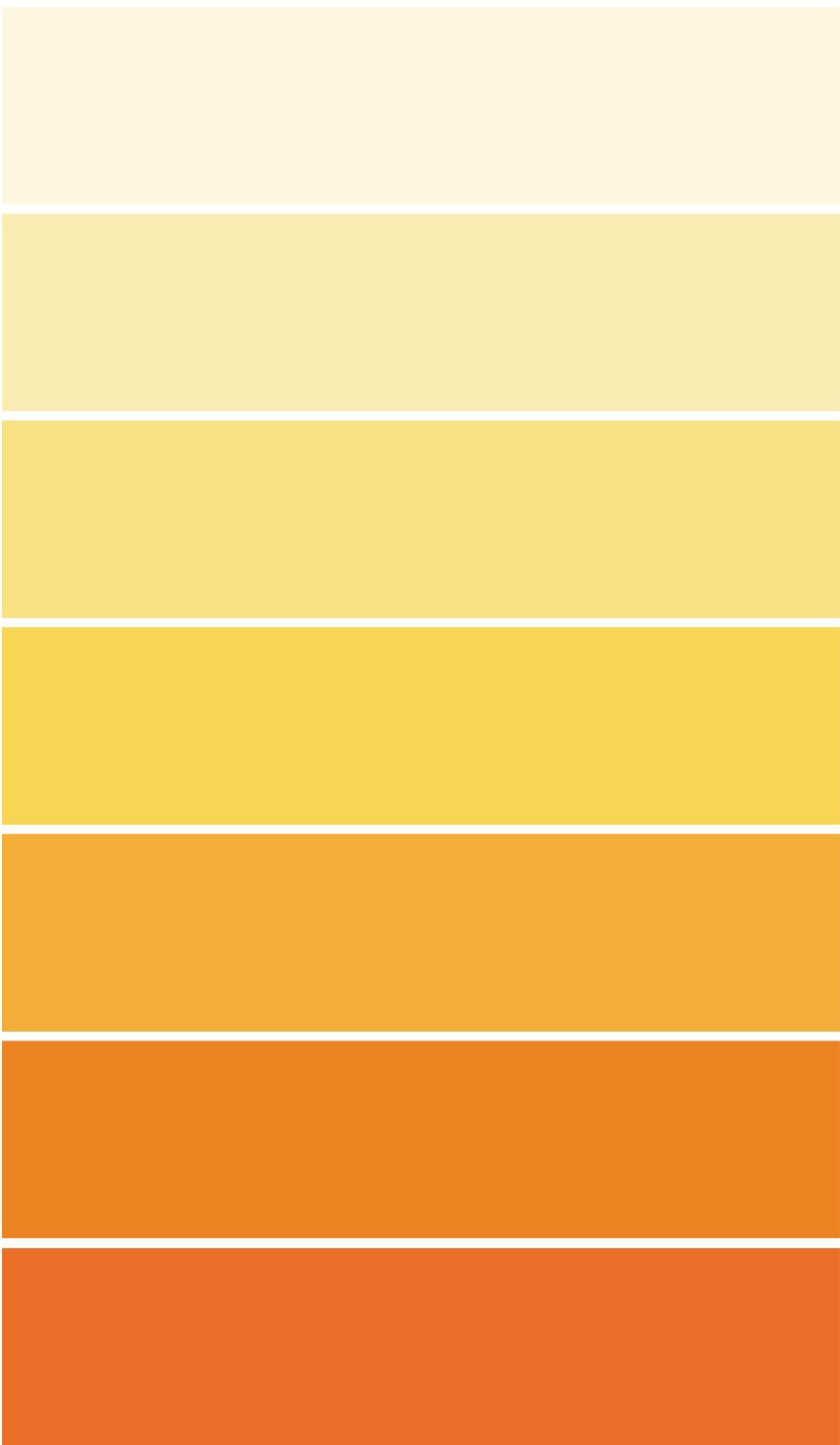




Deshidratación

Cuando nuestro cuerpo se queda sin agua





Hidratación
correcta



Deshidratado



Deshidratación
severa



¿Por qué sudan
tanto los
trabajadores
agricolas?





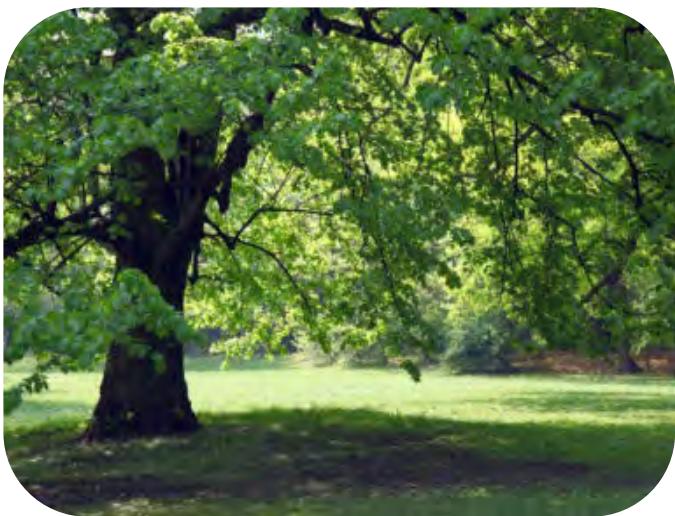
Factores Ambientales



El viento



La humedad

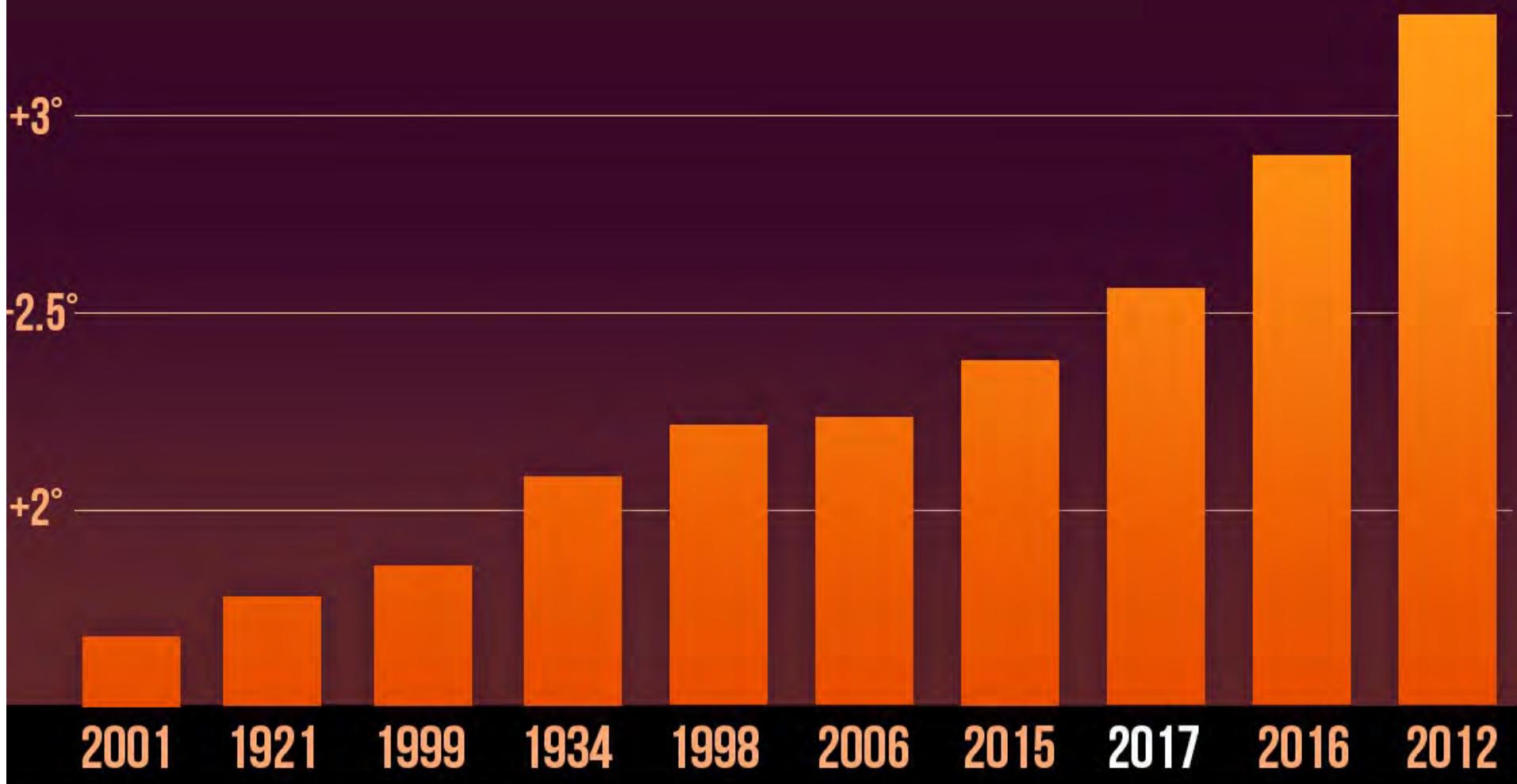


La sombra



La temperatura

Los 10 años más calientes de la historia



Source: NOAA/NCEI Climate at a Glance
Difference from 20th century average temperature (°F). Data as of 1/8/2017

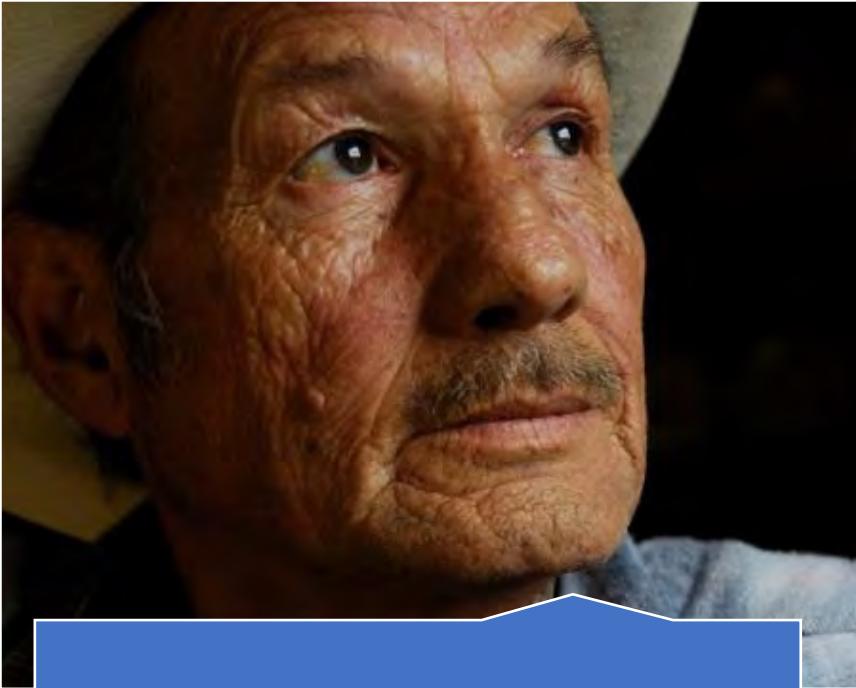
Calor de Esfuerzo



A man with short dark hair and a goatee is looking directly at the camera. He is wearing a brown t-shirt with a green and black pattern. On his head, he has a pair of dark sunglasses. Above his head is a large white thought bubble with a shadow, containing the text '¿Qué otros factors afectan el cuerpo por el calor?'. Three smaller white circles lead from the bottom of the thought bubble towards the man's head.

¿Qué otros factors
afectan el cuerpo
por el calor?

Factores Personales



Edad, peso, y condicion fisica



Embarazo



Conditions Medicas

- Alta Presion
- Diabetes



Medicamentos











Aclimatándose al calor





¿Cómo puede
protegerse mientras
está trabajando?



Parar de trabajar y descansar en un lugar fresco



¿Está este trabajador en riesgo?



Vestidos contra el calor



Síntomas de enfermedades causadas por el calor.

Golpe

Estrez

Calambres



Calambres



Calambres en piernas, brazos, y abdomen



Dolor de cabeza



Mareos o Confusión



A young man with dark hair, wearing a colorful plaid shirt over a red t-shirt, is shown from the chest up. He is holding a clear plastic water bottle to his lips with his right hand and looking off to the side with a thoughtful expression. Above his head is a large, white, cloud-shaped thought bubble containing text. To the right of the main bubble are two smaller, white, oval-shaped bubbles, one above the other, leading to the main bubble.

¿Qué se puede hacer
cuando alguien tiene
signos de calambres
por calor?

Descansar en un lugar fresco



Beber agua o bebida deportiva



Estirar y masajear los músculos afectados



Pon tu ropa mojada y úsala
para refrescarse



Estrés



Estrés por Calor



Dolor de cabeza



Mareo



Confusión



Latidos rápidos del corazón



Náuseas y vómitos



Sudoración profusa

Lo que puede hacer



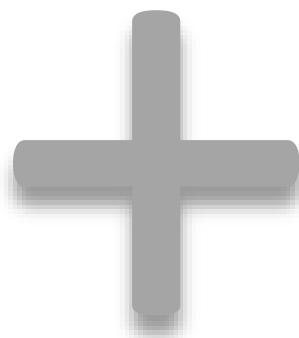
Descansar



Beber agua



Estirar y masajear





Si no hay mejoría,
busque ayuda médica
inmediatamente



Golpe de calor



Golpe de Calor





Todos los anteriores mas...

- Convulsiones
- Desmayo
- Piel roja, caliente, y sin sudor
- Coma
- Muerte



El Costo de la Vida







This curriculum would not have been possible without the helpful contributions of (in alphabetical order): Fiorella Chavez Carlos, Fernanda Correa, Jeannie Economos, & Guojuan Shang.

This curriculum was made possible by a grant from the National Institute for Occupational Safety and Health (U54-OH011230). The Curriculum follows the requirements of the revised Worker Protection Standards of the United States Environmental Protection Agency, but the content, images, and facilitators' guide are the authors'.

Suggested Citation: Tovar Aguilar, A., Marin, A.J., Hopewell, J., Trejo, M., Garcia Rendon, M., Ordaz Gudino, C. & Grzywacz, J.G. (2018). *Enfermedades Relacionadas al Calor*[Kit]. Tallahassee, FL: Florida State University.