

# Mi historia de COVID



## COVID CAMBIÓ LA FORMA DE VIVIR

COVID cambió mi forma de vivir, especialmente en mi trabajo, sentía mucha impotencia por no poder hacer muchas cosas a las que estábamos acostumbrados. Muchos lugares como los restaurantes, las clínicas y las tiendas cerraron, pero aprendimos a adaptarnos para poder superar la adversidad.



## PROCESO DE ADAPTACIÓN

Soy trabajador en un restaurante, durante COVID hicimos muchos cambios para seguir atendiendo a los clientes, adaptamos espacios abiertos, respetamos medidas recomendadas por salubridad y logramos que nuestro lugar de trabajo siguiera siendo productivo.



## SUPERANDO LA ADVERSIDAD

Después de un proceso largo para todos, puedo ver que estamos superando la adversidad. Nuevamente, nuestros clientes disfrutaron sus alimentos dentro del restaurante. Hoy puedo decir que valoro mucho más mi salud, mi familia y mi trabajo.

¡APRENDE MÁS! Puede encontrar más información sobre COVID-19 y las vacunas disponibles en: [espanol.cdc.gov/coronavirus](https://espanol.cdc.gov/coronavirus)

Este cartel fue creado en colaboración con Migrant Clinicians Network, Promotores Outreach Program, y el CDC Foundation.