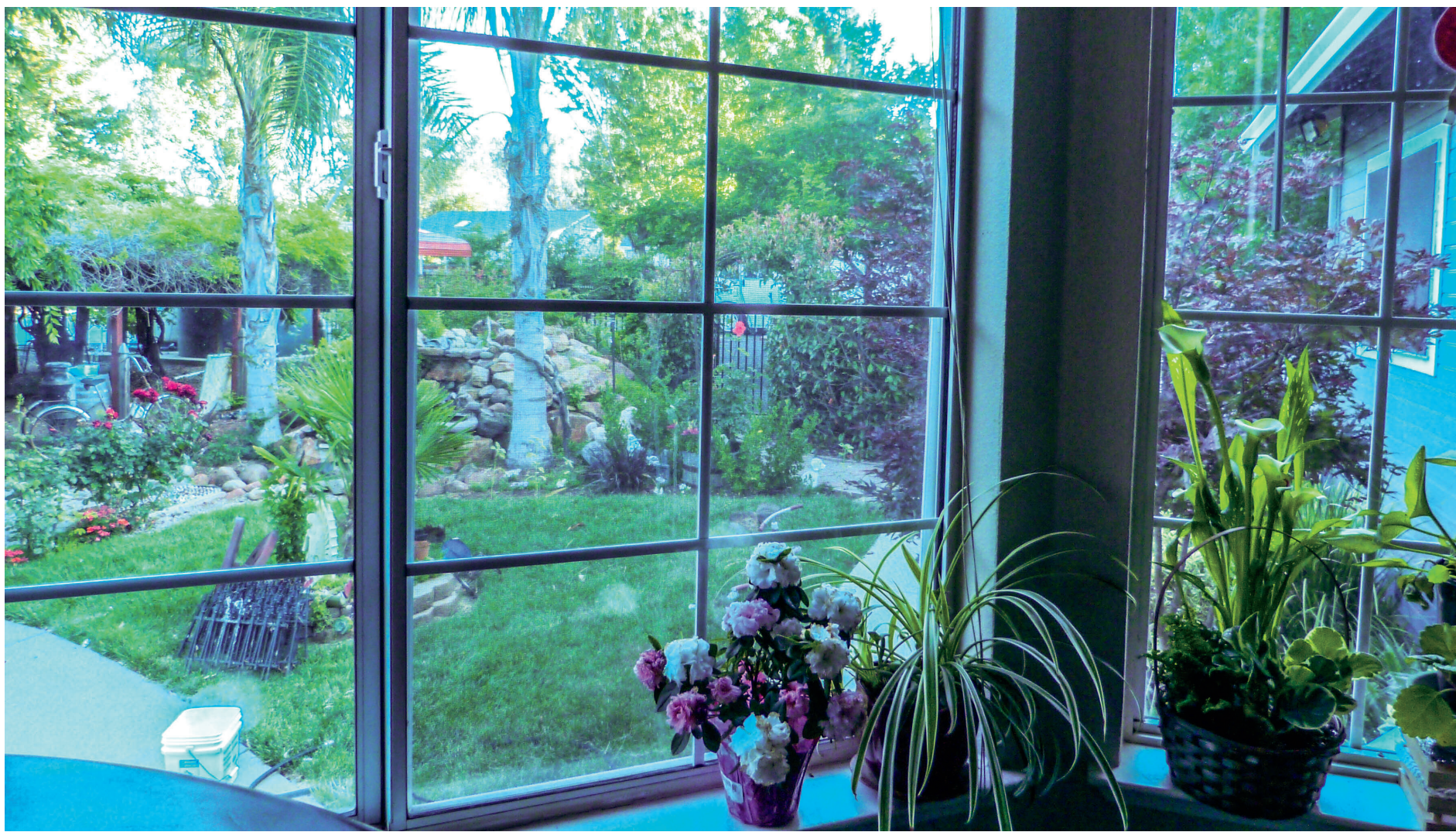


# Mi historia de COVID

## Miedo

COVID al principio me provocó mucho miedo a perder mi familia; a que se enfermara y muriera. También me trajo mucho estrés me privó de besar y acariciar a mis hijos.



## Libertad robada

COVID me robó la libertad. Por dos meses estuve presa en mi casa sin poder salir a la calle por el miedo a contagiarme de COVID.

## La familia

COVID me privó por un tiempo de estar con mis seres queridos, amigos y familiares. Nos obligó a estar solos en fechas muy especiales, nos robó y privó de las risas y la alegría de convivir con los demás. Hasta hoy en día no sé si debo saludar de mano o abrazar a las personas, pero sigo aprendiendo a vivir con él.



**¡APRENDE MÁS!** Puede encontrar más información sobre COVID-19 y las vacunas disponibles en:

[espanol.cdc.gov/coronavirus](https://espanol.cdc.gov/coronavirus)

Este cartel fue creado en colaboración con Migrant Clinicians Network, Promotores Outreach Program, y el CDC Foundation.