

# LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

ADULTS GET VACCINATED TOO! GRANMOUN YO VAKSINEN TOU!



**ENFERMEDAD QUE PREVIENE Y SÍNTOMAS**

**CUÁNDO SE PONE**

**DÓNDE SE PONE**

**VACUNA**

**MENINGITIS**  
Calentura, dolor de cabeza fuerte, cuello tieso, dolor de ojos con luces brillantes, sueño, confusión, ascos y vómito muy fuerte.  
1 dosis en jóvenes que comparten dormitorio.

**TOS FERINA (Pertussis)**  
Tos seca y frecuente, catarro, moquera, calentura, vómitos.  
3 dosis si nunca se ha vacunado. Y para los ya vacunados un refuerzo cada 10 años.

**TÉTANOS (Tetanus)**  
Molestia al tragar. Quijada, cuello y otras partes del cuerpo se ponen tiesas. Dolor fuerte en quijada y cuerpo. No se camina bien.

**HEPATITIS B**  
Ascos y no hay ganas de comer. Ojos y piel amarillos. Orina naranja o café. Calentura y mucha debilidad.  
3 dosis esperar 1-2 meses  
3 dosis esperar 4-6 meses

**DIFTERIA (Diphtheria)**  
Catarro, calentura, dolor de cabeza y garganta. Puntos grises en garganta, mal aliento e hinchazón de cuello.

**INFLUENZA (Flu)**  
Calentura, dolor de cabeza, catarro, tos, dolor de garganta, dolor en todo el cuerpo, cansancio. A veces hay vómito y diarrea.  
1 dosis por temporada en otoño o invierno.

**MENINGOCÓCICA**  
BRAZO

**Tdap**  
BRAZO

**COVID-19**  
1 dosis de la vacuna actualizada para mayores de 5 años, vacunados o no. Mayores de 65 una dosis más en primavera.

**MMR**  
1 o 2 dosis entre 11 y 49 años en caso de no haber sido vacunados cuando niños.

**VAR**  
BRAZO

**RUBÉOLA (Rubella)**  
Nuca y cuello duelen y se hinchan. Puntitos blancos en boca y después manchas rojas en todo el cuerpo que duran como 5 días.

**COVID-19 (Coronavirus)**  
Dificultad para respirar, tos, fiebre, pérdida del olfato y gusto, diarrea, dolor de cabeza, de garganta y en todo el cuerpo. Y a veces no hay síntomas.  
1 dosis con espacio de 4 a 8 semanas en menores de 49 años no vacunados.

**PAPERAS (Mumps)**  
Calentura, dolor al abrir la boca o al comer. Hinchazón debajo de las orejas, primero un lado y luego el otro.

**VARICELA (Varicella)**  
Ampollitas con agua que empiezan en cara, siguen en pecho y terminan en brazos y piernas. Al secarse, queda una costra y da mucha comezón.  
2 dosis

**SARAMPIÓN (Measles)**  
Catarro, calentura, tos y diarrea. Salen puntitos rojos en la boca con dolor y salpullido rojo en todo el cuerpo.  
1 o 2 dosis

